



I Trilhos dos Abutres - 2011

24-01-2011

Classificação Geral de Atletas

Pagina 1

Pos.	N.	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1	78	Luis Carlos Carvalho da Mota	ADR Águas Belas - FZZ	m40	02:52:06
2	100	Albino Daniel Almeida Magalhaes	CONFRARIA TROTAMONTES	Sn	02:54:26
3	50	Telmo Veloso	CONFRARIA TROTAMONTES	Sn	02:57:06
4	27	Nuno Manuel Mendes Da Silva	Individual	Sn	02:57:18
5	198	ASDRUBAL FREITAS	CONFRARIA TROTAMONTES	m40	02:59:03
6	35	PEDRO MARQUES	CONFRARIA TROTAMONTES	m40	02:59:43
7	24	João Paulo Dias Gonçalves	Amigos da Montanha	Sn	03:06:03
8	151	Jorge Matos	Individual	m40	03:06:33
9	104	Luis Miguel Pereira	CONFRARIA TROTAMONTES	Sn	03:11:58
10	133	Armando Jorge De Sousa Teixeira	Individual	Sn	03:11:58
11	167	PEDRO NOGUEIRA DA SILVA	Clube Millenniumbcp	m40	03:16:08
12	111	Mark Macedo	Porto Runners - Clube de Corrida	Sn	03:18:13
13	81	LUIS Miguel Cardoso Costa LEITE	CONFRARIA TROTAMONTES	Sn	03:20:47
14	32	Jorge Serrazina	Clube de Atletismo de Óbidos	m50	03:23:07
15	131	José Alberto Fonseca Ramos	Individual	m40	03:23:33
16	182	Fernando Ramos	G.D.C. Castelo de Paiva	m40	03:24:26
17	54	Alexandre Cunha	Clube de Praças da Armada	m40	03:25:29
18	140	Helder Carreira	Clube Atletismo da Barreira	Sn	03:25:39
19	73	Filipe Oliveira	Individual	Sn	03:26:34
20	47	João Miguel Colaço	Soosladecasa	Sn	03:27:25
21	122	HÉLDER LOPES FERREIRA	OEIRAS SPORT CLUBE	m40	03:31:22
22	103	MARCUS QUERIDO BONITO	OS AMIGOS DO B!	Sn	03:31:25
23	141	José Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	m50	03:31:28
24	94	ANIBAL DE SOUSA GODINHO	Individual	m40	03:31:34
25	5	Guilherme Hora	Individual	Sn	03:33:27
26	116	Filipe José Gago da Conceição	Finicrédito de Faro	m40	03:38:52
27	63	FRANCISCO PRIMO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	03:39:00
28	118	Gustavo Manuel Pereira Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	Sn	03:39:40
29	92	Fernando Avelino	O Mundo da Corrida	Sn	03:40:36
30	200	Joaquim Pereira Pato	Individual	Sn	03:41:25
31	144	José Martins	Clube Atletismo da Barreira	m50	03:41:27
32	49	Susana Simões	CONFRARIA TROTAMONTES	SnF	03:41:39
33	183	Hermínio Fernandes Silva	Dream Team	m50	03:41:40
34	93	Paulo Jorge Lourenço Sequeira	Peniche AC	Sn	03:43:18
35	124	João Ricardo Tavares das Neves	Individual	m40	03:44:20
36	26	Nuno Filipe Costa Soares	Amigos da Montanha	Sn	03:45:42
37	169	FRANCISCO ANTONIO RENTE REIS	Clube Millenniumbcp	m50	03:45:42
38	174	ARLINDO FRIAS DEUS	Clube Millenniumbcp	m50	03:46:26
39	178	Júlio Marques	Individual	m40	03:46:47
40	147	José Alberto Sá	Individual	Sn	03:46:56
41	74	Peter Cooper	Amigosdacorrida.com	m40	03:47:04
42	180	Rui Gomes	G.D. Os Ribeirinhos - Viseu	Sn	03:48:07
43	192	Antonio Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	m50	03:49:22
44	72	Carlos Pires	Individual	Sn	03:50:04
45	101	NUNO ALEXANDRE M.P. REIS	OS AMIGOS DO B!	Sn	03:50:20
46	70	JOSÉ SILVA MARÇAL	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	03:50:50
47	188	Fernando Salvador	Paredes de Corrida	Sn	03:51:36
48	102	LUIS MIGUEL DE JESUS CAPINHA	OS AMIGOS DO B!	Sn	03:51:47
49	60	JOSÉ CARLOS BRITO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	03:56:23
50	64	MÁRIO SALGUEIRO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	Sn	03:56:23
51	196	Natercia Martins Silvestre	Individual	SnF	03:56:38
52	91	Nuno Santiago	O Mundo da Corrida	Sn	03:56:46
53	112	Maria Júlia Fernandes	Porto Runners - Clube de Corrida	m40F	03:57:55
54	193	Agustín Risueño Martín	Jaramugos y Jumentos - Espanha	m40	03:59:13
55	110	PAULO RODRIGUES	Clube Leões do Veneza	m40	04:02:22
56	119	Anibal Guilherme Rodrigues Lopes	Falcões Selvagens	m40	04:05:18
57	130	Emanuel Guerra dos Santos Oliveira	Clube GBES	Sn	04:05:19



I Trilhos dos Abutres - 2011

24-01-2011

Classificação Geral de Atletas

Pagina 2

Pos.	N.	Nome	Clube	Escalão	Tempo
58	165	RUI JORGE SILVA RAMALHO	Clube Millenniumbcp	m40	04:07:18
59	88	Carlos Fonseca	O Mundo da Corrida	m50	04:07:18
60	145	Paulo Ricardo Fernandes Patrício	Individual	Sn	04:07:28
61	95	Pedro Prates	Individual	Sn	04:08:22
62	177	Raul Quaresma	O Mundo da Corrida	Sn	04:08:22
63	158	Jorge Manuel Soares Ribeiro Mimoso	Associação Desportiva Real Academia	Sn	04:12:26
64	84	Francisco Bossa	O Mundo da Corrida	Sn	04:12:44
65	125	António Miranda	Clube de Atletismo de Óbidos	m50	04:12:44
66	136	Bruno Cachiavala dos S. A. Galvão Pe	Individual	Sn	04:13:03
67	139	Carina Matias	Clube Atletismo da Barreira	SnF	04:13:28
68	143	Norberto Toscano	Clube Atletismo da Barreira	m40	04:13:28
69	164	VITOR MIGUEL PEREIRA GOMES	Clube Millenniumbcp	m40	04:13:30
70	163	FERNANDO ALCIDES S. G. RODRIG	Clube Millenniumbcp	m40	04:13:33
71	161	ANTONIO JOSE FIGUEIREDO SANT	Clube Millenniumbcp	Sn	04:13:33
72	170	JORGE MANUEL LANZINHA CALMEI	Clube Millenniumbcp	m40	04:13:57
73	160	EDUARDO FILIPE AMARO FERREI	Clube Millenniumbcp	Sn	04:14:05
74	126	Duarte Reis	Clube de Atletismo de Óbidos	Sn	04:15:09
75	75	Silvino Martins	Amigosdacorrida.com	m50	04:15:10
76	31	Luis Gonzaga Nunes	Clube de Atletismo de Óbidos	m50	04:16:08
77	40	DANIELA CRISTINA GIL MARINHEIR	A.A.Lebres do Sado	SnF	04:17:15
78	41	LUÍS MIGUEL SANTOS BERNARDIN	A.A.Lebres do Sado	Sn	04:17:15
79	114	Sérgio Paulo Domingues Espirito Sant	G.D.R. Figueiras	m40	04:18:13
80	115	Paulo Alexandre Lamego das Costa	Individual	m40	04:18:22
81	190	Henrique Pereira	Individual	m40	04:18:56
82	48	Pedro Ferreira	Individual	Sn	04:19:24
83	185	Vitor Andrade	Paredes de Corrida	Sn	04:21:11
84	53	Sérgio Montes	G.D. Macedo Oculista	Sn	04:21:52
85	120	Herculano Araújo	Associação Desportiva Real Academia	m40	04:24:25
86	18	Marco António Silva	Associação Desportiva Real Academia	Sn	04:24:25
87	28	Pedro Basso	Associação Desportiva Real Academia	Sn	04:24:26
88	187	Rui Moreira	Paredes de Corrida	Sn	04:24:37
89	154	José Enrique Fernández Araujo	C.A.R. Marisqueiro - ESPANHA	Sn	04:24:38
90	199	Manuel Pinto	Individual	Sn	04:24:38
91	98	Carlos Natividade Silva	Individual	m50	04:24:48
92	152	Rui Miguel Almeida Rocha	Desnível	Sn	04:25:44
93	86	Dinís Barbosa	O Mundo da Corrida	Sn	04:27:02
94	146	Ricardo Alexandre Salgueiro Vales	Individual	Sn	04:27:08
95	39	José Gabriel Oliveira	G.D. Macedo Oculista	m40	04:28:44
96	9	António Santos	CONFRARIA TROTAMONTES	m40	04:28:44
97	166	MANUEL PEDRO SANTOS PEREIRA	Clube Millenniumbcp	m50	04:31:25
98	162	HUGO ALEXANDRE G. ABREU LUZ	Clube Millenniumbcp	m40	04:31:26
99	189	David Humberto da Silva Mendonça	Individual	Sn	04:35:11
100	123	HORÁCIO LOPES FERREIRA	OEIRAS SPORT CLUBE	m40	04:35:20
101	76	António Carvalho	Individual	m40	04:35:20
102	99	João Paulo Queirós	Serra Dura	m40	04:35:59
103	194	Paulo Pires	Secção de Atletismo da CGD	m40	04:37:01
104	65	JOSÉ CARLOS BATISTA	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMF	m40	04:37:07
105	117	Tiago Lopes dos Santos	Individual	Sn	04:38:19
106	29	Luis Miguel Santos	Individual	Sn	04:38:42
107	107	FLOR MADUREIRA	Clube Leões do Veneza	m40F	04:38:50
108	82	Maria do CEU Semedo COSTA	CONFRARIA TROTAMONTES	SnF	04:38:51
109	108	MANUEL FLORIANO	Clube Leões do Veneza	m50	04:38:58
110	155	Joaquim Ribeiro	Individual	Sn	04:38:59
111	138	Ana Paula Santos	Clube Atletismo da Barreira	m40F	04:38:59
112	113	Nelson Jorge Alves De Sousa Bento	G.D.R. Figueiras	Sn	04:39:21
113	156	Artur Gonçalves	A.A.Lebres do Sado	Sn	04:40:15
114	1	Analice Silva	Liberdade Atlético Clube	m40F	04:40:44



I Trilhos dos Abutres - 2011

24-01-2011

Classificação Geral de Atletas

Pagina 3

Pos.	N.	Nome	Clube	Escalão	Tempo
115	61	HENRIQUE NARCISO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	04:40:47
116	135	Valter Manuel Soares Guedes	Individual	Sn	04:40:50
117	134	Bruno Ricardo oliveira Barros	Individual	Sn	04:40:50
118	90	Manuel Fonseca	O Mundo da Corrida	m40	04:42:54
119	109	MANUEL MONTEIRO	Clube Leões do Veneza	m50	04:43:07
120	149	João Gabriel Vilares Costa Graça	Núcleo de Montanha de Espinho	Sn	04:43:21
121	17	Hugo Filipe Almeida Santos	Individual	Sn	04:44:22
122	148	Nuno Pereira Raposo	Núcleo de Montanha de Espinho	Sn	04:45:16
123	157	JOSÉ DANIEL SIMÕES FERREIRA	Individual	m40	04:46:14
124	43	Paulo Mota	A.A.Lebres do Sado	m40	04:48:47
125	83	Hélder Tomé	O Mundo da Corrida	m40	04:48:58
126	89	António Almeida	O Mundo da Corrida	m40	04:48:58
127	87	José Magro	O Mundo da Corrida	m40	04:49:12
128	3	Luis Alvaro	GD Banco BPI	m40	04:50:23
129	59	SANDRA SANTOS	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	SnF	04:50:55
130	62	JORGE SANTOS	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	04:50:55
131	55	OTÍLIA LEAL	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40F	04:50:55
132	16	Carlos M. Morgado Braz	BelronFit	m40	04:51:54
133	12	Célia Maria Azenha	A.A.Lebres do Sado	m40F	04:52:47
134	20	PAULO PAREDES	A.A.Lebres do Sado	Sn	04:52:47
135	51	Sérgio Dias de Jesus	Individual	Sn	04:55:16
136	150	Cristina Brandão Gomes	Núcleo de Montanha de Espinho	SnF	04:57:24
137	106	CARLOS MADUREIRA	Clube Leões do Veneza	m40	04:57:24
138	195	Manuel Emidio Rocha	Porto Runners - Clube de Corrida	m40	04:58:13
139	19	PEDRO PIRES	A.A.Lebres do Sado	m40	04:58:26
140	11	JOSE ALBERTO MOURINHO MANTA	GDUAzoia	Sn	04:58:57
141	153	Vitor Manuel Medeiros Fernandes	CALMA - Tomar	m50	04:59:19
142	77	Vitor Manuel Capelas	Individual	Sn	04:59:31
143	80	PAULO CAVALEIRO	NCL SPORT CLUB	m50	04:59:36
144	4	Fernando Morais	GD Banco BPI	m40	05:01:14
145	159	Joaquim Pedro Couto Viana	Porto Runners - Clube de Corrida	m40	05:01:38
146	132	Pedro Manuel Cabeleira Marques Coe	Individual	m40	05:01:39
147	197	Jorge Morgado	Individual	m40	05:01:55
148	79	DORA PINTO	NCL SPORT CLUB	m40F	05:01:59
149	69	JOSÉ OLIVEIRA	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	05:02:09
150	44	Dina Mota	A.A.Lebres do Sado	m40F	05:04:42
151	128	Paulo Conceição	A.A.Lebres do Sado	m40	05:04:42
152	171	RICARDO GOMES OLIVEIRA BASTO	Clube Millenniumbcp	m40	05:04:43
153	71	JOSÉ CARLOS FELICIO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	Sn	05:10:31
154	34	Joaquim Manuel Teixeira Fernandes	A.A.Lebres do Sado	m40	05:10:31
155	97	Miguel Bernárdez Martínez	Individual - Espanha	Sn	05:12:16
156	8	Nuno Daniel Rodrigues Fernandes	Individual	Sn	05:12:32
157	68	VITOR MESSIAS	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m50	05:13:49
158	33	Álvaro Manuel Teixeira Fernandes	A.A.Lebres do Sado	m50	05:15:09
159	57	Diogo Branco	Individual	Sn	05:18:59
160	67	JOÃO MARTINS	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	05:21:14
161	58	ELSA DÍNIS	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	SnF	05:22:07
162	66	LUDOVICO CAPITO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMP	m40	05:22:08
163	85	Luís Miguel Santos	O Mundo da Corrida	m40	05:24:48
164	13	José Carlos Pereira	A.A.Lebres do Sado	m40	05:24:48
165	96	Jose Manuel R C Morgado	Alhandra Sporting Clube	m40	05:27:28
166	176	Céu Santos	O Mundo da Corrida	m40F	05:33:05
167	175	Fernando Fonseca	O Mundo da Corrida	m40	05:33:05
168	172	PAULO HERMENEGILDO V. G .C. PA	Clube Millenniumbcp	m40	05:33:55
169	105	ARMANDINO CRAMEZ	Clube Leões do Veneza	m50	05:37:40
170	10	Joaquim Adelino	Amigos do Vale do Silêncio	m50	05:40:30
171	184	António José Almeida	Dream Team	m50	05:44:19



I Trilhos dos Abutres - 2011

Classificação Geral de Atletas

24-01-2011

Página 4

Pos.	N.	Nome	Clube	Escalão	Tempo
172	14	Cecilia Nicolau	A.A.Lebres do Sado	m40F	05:48:36
173	22	MIGUEL CASTELA	A.A.Lebres do Sado	m40	05:48:37
174	15	Gonçalo Neto	A.A.Lebres do Sado	m40	05:48:37
175	36	Rui Pedras	Individual	m50	05:53:43
176	168	MARIA CEU MARCELINO M. N. SILV	Clube Millenniumbcp	m40F	06:18:49
177	37	CARLOS COELHO	Individual	m40	06:18:50
178	56	JOANA CACHUCHO	CLAC-Clube de LAZER AVENTURA E COMF	m40F	06:31:59
179	129	Paulo Fernandes	A.A.Lebres do Sado	Sn	06:32:00
180	2	José Moutinho	CONFRARIA TROTAMONTES	m50	06:43:26