



trilhos dos
ABUTRES

MIRANDA DO CORVO

Regulamento da VIII Edição dos Trilhos dos Abutres[®]

26,27 e 28 de janeiro de 2018

Associação Abutrica 2017

Índice

1.	Condições de participação	3
1.1.	Idade limite para a participação nas diferentes provas	3
1.2.	Inscrição regularizada	4
1.3.	Condições físicas	4
1.4.	Ajuda externa	4
1.5.	Colocação dorsal	5
1.6.	Regras conduta desportiva	5
1.7.	Comunicação/contato com a organização	6
2.	Prova	6
2.1.	Apresentação da prova (s) / Organização	6
2.2.	Programa / Horário	9
2.3.	Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP	10
2.4.	Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso*	11
2.5.	Tempos limite	12
2.6.	Metodologia de controlo de tempos	12
2.7.	Postos de controlo	13
2.8.	Locais dos abastecimentos	13
2.9.	Material obrigatório/ verificações de material	13
2.10.	Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	15
2.11.	Penalizações/ desclassificações	15
2.12.	Responsabilidades perante o atleta/ participante	16
2.13.	Seguro desportivo	16
3.	Inscrições	17
3.2.	Condições devolução do valor de inscrição	21
3.3.	Material incluído com a inscrição	21
3.4.	Secretariado da prova/ horários e locais	22
3.5.	Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)	22
4.	Definição data, local e hora entrega prémios	23
4.1.	Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas	23
5.	Informação	25

1. Condições de participação

Trilhos dos Abutres[®] é um evento de *Trail Running* que decorre na Serra da Lousã, concelho de Miranda do Corvo.

1.1. Idade limite para a participação nas diferentes provas

Provas	Idades permitidas
Trilhos Júnior José Godinho	6 a 15 anos
Abutres 1st Flight	16 a 17 anos
Ultra Trilhos dos Abutres [®] 50 km – UTA50	Maiores de 18 anos
Trilhos dos Abutres [®] 30 km – TA30	
Mini Trilhos Abutres 20 km – MTA20	
Caminhada dos Abutres 12 km – CA12	
FotoTrail dos Abutres - FTA	

1.2. Inscrição regularizada

A pré-inscrição/inscrição nas provas da edição **VIII do Evento Trilhos dos Abutres®** pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, neve, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc. ;
- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova
- Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- Colocar os seus lixos nos abastecimentos fornecidos pela organização.

1.4. Ajuda externa

Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define áreas específicas para o auxílio ao atleta por parte do acompanhante ou elemento responsável pela equipa. Estas áreas ficam situadas junto aos abastecimento, e estão

identificadas com sinaléticas e com delimitações definidas. Nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação, trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório. Só é permitida permanência nessas áreas a acompanhantes ou elementos da equipa, previamente registados, e identificados. Cada atleta terá de fazer um registo prévio para identificar o elemento da equipa de apoio. Os elementos das equipas de apoio não podem aceder às áreas de abastecimentos dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento de líquidos.

1.5. Colocação dorsal

O **número do dorsal é pessoal e intransmissível** e deverá ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, e **sempre visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O chip encontra-se colocado no dorsal.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

Nos atletas será colocada uma pulseira no acto do levantamento do saco do atleta, que lhes permitirá ter acesso aos abastecimentos, massagens e banhos. A pulseira é pessoal e intransmissível.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento, poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desqualificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em eventos posteriores (Pelo menos na edição seguinte).

O recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal nas redes sociais, blogs ou páginas da Associação Abutrica e Trilhos dos Abutres® será punido com a proibição de inscrição no evento, na edição seguinte e bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão sancionadas segundo o artigo 2.11.

1.7. Comunicação/contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser efectuado pelo formulário de contacto existente na pagina <http://www.abutres.net> ou através do email: trilhos@abutres.net.

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: outros emails da Associação Abutrica, mensagens pelo Facebook.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

Abutres Running Team, secção da Associação Abutrica, é a entidade organizadora da oitava edição do evento **Trilhos dos Abutres[®]**, que decorrerá de 26 a 28 de Janeiro de 2018 em Miranda do Corvo, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

A VIII Edição do evento **Trilhos dos Abutres[®]** será constituído por seis provas:

- Ultra Trilhos dos Abutres[®] 50 km – UTA50;
- Trilhos dos Abutres[®] 30km – TA30;
- Mini Trilhos dos Abutres 20 km – MTA20;
- Caminhada dos Abutres 12km – CA;
- FotoTrail dos Abutres – FTA;
- Trilhos Júnior José Godinho;
- Abutres 1st Flight.

Paralelamente ao evento estão contemplados os seguintes eventos:

Trilhos dos Abutres[®]

- **ExpoTrail[®] dos Abutres** - uma exposição de material de desporto, com maior incidência no Trail;

A VIII edição dos Trilhos dos Abutres[®] tem como parceiro estratégico a Câmara Municipal de Miranda do Corvo e Turismo Centro de Portugal, e conta com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Miranda do Corvo, da Junta de Freguesia de Miranda do Corvo, da Junta Freguesia de Vila Nova, do Parque Biológico da Serra da Lousã, dos Baldios de Vila Nova, dos Caminheiros do Espinho, da Associação de Pais do Agrupamento de Escola de Miranda do Corvo.

A realização deste evento só é possível com a ajuda das dezenas de voluntários.

OBRIGADO A TODOS!

A prova principal **Ultra Trilhos dos Abutres[®] 50 km**, realiza-se no dia **27 de janeiro de 2018**, tem início às **08h00**, percorre os caminhos e trilhos da Serra da Lousã – Freguesias de Miranda do Corvo e Freguesia de Vila Nova, de carácter competitivo, na distância aproximada de 50 km e 2.500 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim no Mercado Municipal de Miranda do Corvo.

A prova **Trilhos dos Abutres[®] 30 km**, realiza-se dia **27 de janeiro de 2018**, tem início às **10h00**, de carácter competitivo, na distância aproximada de 30 km e 1.500 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim no Mercado Municipal de Miranda do Corvo.

A prova **Mini Trilhos dos Abutres 20 km**, realiza-se dia **28 de janeiro de 2018**, tem início às **8h00**, de carácter competitivo, na distância aproximada de 20 km e 1.000 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim no Mercado Municipal de Miranda do Corvo.

Caminhada dos Abutres 12 km, realiza-se no dia **28 de janeiro de 2018**, tem início às **9h30** com início no Observatório António dos Reis em Vila Nova (transporte a partir do Mercado) e fim no

Mercado Municipal de Miranda do Corvo. A caminhada não tem carácter competitivo e tem uma distância aproximada de 12km.

O **FotoTrail dos Abutres**, realiza-se no dia **26 a 28 de janeiro de 2018**, e tem cariz competitivo, visto tratar-se de um concurso de fotografia, em que as três melhores fotografias são premiadas. As fotografias têm de ser realizadas entre os dias 26,27 e 28 de janeiro e posteriormente enviadas por email, até a data a anunciar. Todas as informações sobre este evento vão sendo publicadas na página do evento no Facebook[®].

Trilhos Júnior José Godinho serão realizados na Quinta da Paiva, dia **28 de janeiro de 2018**, sendo as distâncias definidas em função da idade (6 a 7 anos - 500m; 8 a 9 anos - 1000m; 10 a 11 anos - 1500m; 12 a 13 anos - 2000m; 14 a 15 anos - 2500m).

Abutres 1st Flight 12km, realiza-se no dia **28 de janeiro de 2018**, tem início às **9h30**, de carácter competitivo, na distância aproximada de 12km e 1.000 metros de desnível acumulado positivo, com início no Observatório António dos Reis em Vila Nova (transporte a partir do Mercado) e fim no Mercado Municipal de Miranda do Corvo.

Os participantes devem, estar devidamente preparados com, pelo menos, uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Existirá o controlo no **Ultra Trilhos dos Abutres[®] 50km, Trilhos dos Abutres[®] 30km e Mini Trilhos dos Abutres[®] 20km** que abrirá 1h30 minutos antes de prova e encerrará 10 minutos antes da partida.

A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

2.2. Programa / Horário

Horas	Sexta, 26/01	Sábado, 27/01	Domingo, 28/01
06H00		Abertura Secretariado	
06H30		PC 0 Ultra Trilhos 50 km	Abertura Secretariado
7h00			PC 0 Mini Trilhos 20 km PC 0 A1F 12 km
08h00		Partida Ultra Trilhos 50 km	
08H00		PC 0 Trilhos 30 km	Partida do MTA 20 km
08H45			
10H00			Partida A1F 12 km Partida Caminhada 12 km
10H00		Partida Trilhos 30 km	Partida Trilhos Júnior José Godinho
10H30		Encerramento do secretariado	Encerramento do secretariado
14H00			Encerramento Expotrail

			Entrega de prêmios
15H00			Encerramento da meta
17H00	Abertura Expotrail	Entrega de prêmios	
17H30	Abertura Secretariado		
18H00		Encerramento da meta – TA30	
20H00		Encerramento da meta – UTA50	
20H30	Briefing das provas		
23H00	Encerramento do secretariado		

2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Max.	Categ.	Dificuldade
-------	-----------	----	----	------------	--------	-------------

UTA50	50km	2500	2500	12h	UT-MD	3
TA30	30km	1500	1500	8h	TL-MD	3
MTA20	20km	1000	900	6h	T	2
A1F12	12km	250	1000	3h	T	1

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso*

Os percursos do Trilhos dos Abutres® são compostos por caminhos, trilhos, levadas (antigo sistema de irrigação), estradas florestais, estradas rodoviárias, zona histórica, ribeiras, penedos, etc. Utilizam em grande percentagem zonas sinalizadas pelo Centro de Trail Running de Vila Nova. Contudo as provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Estarão disponíveis os *tracks* GPS dos percursos da prova, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno. Essa sinalização é feita com fitas com a inscrição abutres® (marca registada da Associação Abutrica), e placas de cor vermelha e cor branca. A cor das fitas será divulgada nos dias que antecede o evento.

Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de alterar trilhos no dia das provas.

*Ver menu "Provas" em <http://trilhos.abutres.net>

2.5. Tempos limite

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, são estabelecidos os seguintes tempos de passagens:

Prova	N.S. Piedade	Gondramaz	Meta
UTA50	5H30	9H30	12H
TA30	-	5H	8H
MTA20	-	3H	6H
A1F12	-	-	3H

Para continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, será feito o barramento, situação, esta que implica a entrega do Dorsal/Chip à organização. Se o atleta decidir prosseguir no percurso é à sua própria responsabilidade e completa autonomia, podendo ser cobrado dinheiro pelo serviço de evacuação e resgate.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Nos postos de controlo existirá um tapete electrónico ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

2.7. Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão quatro postos de controlo. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo, Se o dorsal não estiver à frente do corpo, a altura do peito, e sempre visível, o atleta deverá para colocar o dorsal como recomendado, podendo ser penalizado. A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer modo o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climáticas extremas ou qualquer outra condição que coloque em causa a segurança dos atletas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climáticas mencionas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

ABS 1 - CARDEAL (sólidos, líquidos)

ABS 2 - S^a PIEDADE (sólidos e líquidos)

ABS 3 - POSTO DE VIGIA (sólidos, líquidos)

ABS 4 - GONDRAMAZ (sólidos e líquidos)

ABS 5 - ESPINHO (sólidos e líquidos)

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Material obrigatório	UTA50	TA30	MTA20	A1F12
-----------------------------	--------------	-------------	--------------	--------------

Dorsal – deve ser colocado no em local visível durante todo o percurso. [Ver ponto 1.5]	x	x	x	x
Depósito de água com capacidade mínima de 1l	Recomendável			
Depósito de água com capacidade mínima de 0,5l	x	x	x	x
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	x	x	x	x
Manta de sobrevivência	x	x	x	x
Corta-vento	x	x	x	x
Apito	x	x	x	x
Telemóvel operacional	x	x	x	x
Frontal	x			

A organização verificará junto de cada atleta se possuem este material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 950 metros de altitude, com temperaturas que poderão ser negativas, propícias à existência nevoeiros, gelo e queda de neve.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização. Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à organização nas redes sociais páginas da Associação Abutrica , Trilhos dos Abutres® e outras páginas associadas à Associação Abutrica	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos 1 ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização agressão ou insulto	Desclassificação

Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda de Dorsal- <i>chip</i>	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio ambiente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação
Dorsal não visível (à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito)	Penalização de 15 min por cada aviso
Atletas com mais que uma inscrição na UTA e/ou nos TA	Anulação de todas as inscrições, inibição de participar na prova no ano de pelo menos 1 ano

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)

O registo quer de pré-inscrição ou inscrição, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efectuado através do formulário específico que estará disponível no Site; <http://www.trilhos.abutres.net>.

Não serão aceites pré-inscrições por *email* ou telefone. Ao fazer a inscrição os atletas que queiram participar, aceitam os termos gerais do regulamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

Os atletas com inscrições válidas serão notificados a fim de efetuar o pagamento dentro de 3 dias e concluir assim o processo de inscrição.

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo limite, perdendo, conseqüentemente a vaga. Não serão emitidas novas referências de pagamento.

Não é permitida a troca entre provas, nem troca entre atletas.

Distribuição de vagas:

UTA50	TA30	MTA20	A1F12
100 Inscrições - Organização	70 Inscrições - Organização	50 Inscrições - Organização	50 Inscrições para os nascidos em 2001 e 2002
50 Inscrições – Para os 50 atletas melhores classificados masculinos na edição de 2017	50 Inscrições – Para os 50 atletas melhores classificados masculinos na edição de 2017	20 Inscrições - Idades 18-23 anos	
10 Inscrições – Para as	10 Inscrições – Para as	180 Inscrições - Ordem	

10 atletas melhores classificados femininas na edição de 2017	10 atletas melhores classificados femininas na edição de 2017	de registro	
40 Inscrições – Para as 10 equipas melhores classificadas na edição 2017 (4 vagas cada)	40 Inscrições – Para as 10 equipas melhores classificadas na edição 2017 (4 vagas cada)		
100 Inscrições - Para os associados da ATRP (ranking) ⁽¹⁾⁽²⁾	80 Inscrições - Para os associados da ATRP (ranking)		
200 Inscrições – Para sorteio ⁽²⁾	200 Inscrições – Para sorteio		
100 Inscrições – Estrangeiros	50 Inscrições – Estrangeiros		
50 Inscrições – Para Dorsais Solidários	50 Inscrições – Para Dorsais Solidários		
Totais de vagas			
650	550	250	50
A caminhada terá um número limite de 200 inscrições.			

⁽¹⁾Ranking ATRP de Janeiro 2017 até ao período de pré-inscrição, (14 de outubro).

⁽²⁾Ser finisher numa Ultra ou Ultra Endurance ATRP ou 2 pontos ITRA numa prova desde Janeiro 2017

Períodos de pré-inscrição

Períodos	UTA50	TA30	MTA20	A1F12	Caminhada	Trilhos
----------	-------	------	-------	-------	-----------	---------

						Júnior
1 de outubro - 14 de outubro	Inscrição de Equipas, Atletas totalistas, Parceiros Oficiais, Top 50 (masculino), Top 10 (feminino) <u>Estas inscrições são geridas pela organização.</u>					
15 de outubro - 29 de outubro das 24h00, às 23h55	Pré-inscrição para sorteio. A lista de pré-inscrições após o sorteio será anulada, passando apenas a existir uma lista proveniente com a ordenação dos atletas, após sorteio.			Pré-inscrição por ordem de registro	Período de Inscrição.	
15 de outubro - 31 de dezembro das 24h00, às 23h55	Inscrição dos atletas estrangeiros.					
1 de novembro até 5 de novembro às 23h55	Apuramento das inscrições (pagamento).					
10 de Novembro às 21h00	Sorteio					
13 de novembro			Pré-inscrição por ordem de registro			

até 5 de novembro às 23h55					
----------------------------	--	--	--	--	--

Dorsais solidários:

Período	UTA50	TA30	DTA15
15 de outubro das 24h00 às 23h55 de dia 8 de janeiro 2017	Período de Inscrição.		

Preçário:

Provas/Serviços	Preço
Ultra Trail Abutres 50 km	40€
Trilhos Abutres 30km	30€
Mini Trilhos dos Abutres 20km	20€
Abutres 1st Flight (16-17 anos)	10€
Dorsal Solidário	60€
Caminhada Abutrica 12 km	15€
Trilhos Júnior	Grátis
Kit de acompanhante - 1ª inscrição efetuada em conjunto com a inscrição do atleta	Grátis
Kit de acompanhante - 2ª inscrição efetuada on-line	1€
Kit de acompanhante – 1º ou 2ª inscrição efetuada no dia da prova	2€
Solo duro – Reserva efetuada conjuntamente com a inscrição	Grátis
Almoço	Consultar lista de restaurante aderentes

O Dorsal Solidário servirá para atribuir a entidades sem fins lucrativos da região de Miranda do Corvo. O valor solidário será o excedente do valor normal de cada prova. Não se efectuará devoluções do valor pago.

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização pelo email, trilhos@abutres.net. Deverá indicar todas as informações referentes à sua inscrição e o IBAN.

O período de reembolsos será efectuado no seguinte período:

Até 31 de dezembro de 2017	75% do valor será devolvido
----------------------------	-----------------------------

A organização não permitirá trocas de dorsais entre atletas. As vagas que ficarem livres por desistência, serão preenchidas pela ordem da lista proveniente do sorteio para a UTA50 ou lista de espera para as provas TA30 e MTA20.

3.3. Material incluído com a inscrição

Provas	Material
UTA50	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, prémio de presença, guia do atleta e prémio finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite da prova)
TA30	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, prémio de

	presença, guia do atleta e prémio finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite da prova)
MTA20	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, prémio de presença, guia do atleta e prémio finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite da prova)
A1F12	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, prémio de presença, guia do atleta e prémio finisher (se a chegada à meta for dentro do tempo limite da prova)
Trilhos Júnior	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, prémio de presença
Caminhada	Seguro de acidentes pessoal, prémio de presença

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Mercado Municipal com o seguinte horário:

- Dia 26 de janeiro, (6ªFeira) das 17h30 às 23h00;
- Dia 27 de janeiro (Sábado) das 6h00 às 10h30;
- Dia 28 de janeiro (Domingo) a partir das 6h30 às 10h30.

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova. Relembramos, que o transporte para a chegada está sempre dependente da circulação

dos autocarros, entre a chegada e os pontos de recolha. A Organização não consegue definir horários.

Em caso de abandono os atletas deverão se deslocar para os abastecimentos ou pontos de segurança, salvo situações de doença/acidente. O acesso a estes serviços está dependente do uso da pulseira, por isso incentiva-se ao atletas a retirar a pulseira apenas no final do evento.

Massagem de relaxamento, após a prova.

Duche.

4. Definição data, local e hora entrega prémios

27 Janeiro - 17h00 - Mercado Municipal de Miranda do Corvo

28 Janeiro - 14h00 - Mercado Municipal de Miranda do Corvo

4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

Nas 3 provas será oferecido prémios das gerais masculinas e femininas.

UTA50

Idades	Masculino	Feminino
20>22 anos	Sub23 M	Sub23 F
23>39 anos	SEN M	SEN F
40>44 anos	M40	F40
45>49 anos	M45	F45
50>54 anos	M50	F50

55>59 anos	M55	F55
>60 anos	M60	F60

TA30

Idades	Masculino	Feminino
20>22 anos	Sub23 M	Sub23 F
23>39 anos	SEN M	SEN F
40>44 anos	M40	F40
45>49 anos	M45	F45
20>54 anos	M50	F50
55>59 anos	M55	F55
>60 anos	M60	F60

MTA20

Idades	Masculino	Feminino
18>19 anos	JUN M	JUN F
20>23 anos	Sub23 M	Sub23 F
>18 anos	GERAL M	GERAL F

A1F12

Idades	Masculino	Feminino
16>17 anos	JUV M	JUV F

5. Informação

Toda a informação referente ao evento, e Miranda do Corvo que não está referida neste regulamento pode ser consultada em:

<http://trilhos.abutres.net/pt/>

<https://www.facebook.com/events/1392403747476051>

<http://www.cm-mirandadorcorvo.pt/pt/Default.aspx>

Kit do acompanhante

O Kit do acompanhante é um serviço elaborado de forma a permitir que qualquer acompanhante possa estar junto aos trilhos nos locais de maior interesse definidos pela organização. Na edição passada este serviço foi um sucesso, levando a organização a repetir esta inovadora ideia.

Este serviço é apoiado por 3 autocarros que vão percorrer as rotas definidas e horários estabelecidos. Existirá um guia em papel que contém toda a informação. Este guia será entregue ao atleta no acto de levantamento do dorsal ou no caso de compra do produto no dia da prova, no balcão da venda.

Respeito pela Natureza

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio *CamelBak* ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Trilhos**

dos Abutres® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registrados pela entidade organizadora e empresa **StopandGo** para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@stopandgo.com.pt. No caso do participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.