

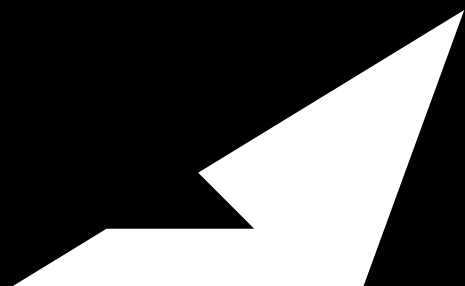
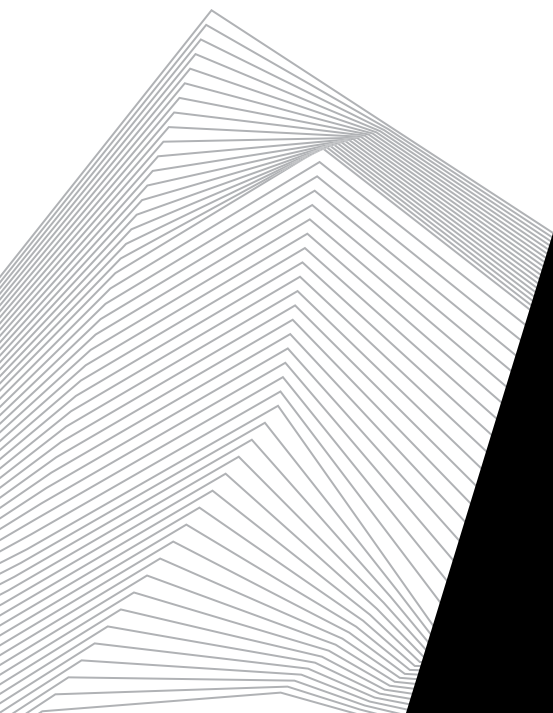


trilhos dos
ABUTRES®

CAMPEONATO
NACIONAL 19/20 TRAIL ULTRA



2020



SITUAÇÃO	ORDEM	ATLETA	PERCURSO	ESCALÃO	EQUIPA
com entrada	1	Ricardo Marques	TA30	M SEN	Individual
com entrada	2	Rui Barbosa	TA30	M45	Matilha Running
com entrada	3	Luis Santiago	TA30	M50	Rota d'Ossa
com entrada	4	Lina Marques	TA30	F40	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	5	Sofia Guerra	TA30	F40	Matilha da Atalaia
com entrada	6	PAULO GAIÃO	TA30	M45	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	7	Virgilio Costa	TA30	M50	Individual
com entrada	8	José Ribeiro	TA30	M45	Individual
com entrada	9	Nuno Ramos	TA30	M40	clube futebol Guadiana
com entrada	10	José Andrade	TA30	M SEN	Grupo Desportivo Ferreirense
com entrada	11	Savio silva	TA30	M SEN	Equipa David Vaz
com entrada	12	João Câmara	TA30	M40	HL Runners
com entrada	13	Bruno Moura	TA30	M SEN	Individual
com entrada	14	Sérgio Lima	TA30	M45	Domplex
com entrada	15	David Guerreiro	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
com entrada	16	Lino Moreira	TA30	M60	All About
com entrada	17	Paulo Pinheiro	TA30	M40	Degustarcos Btt Sai da Frente
com entrada	18	Ana Dourado	TA30	F40	Coimbra Trail Running
com entrada	19	João Costa	TA30	M SEN	Ansibikers
com entrada	20	Nuno Barros	TA30	M SEN	Factor X / S4L / Medense FC
com entrada	21	José Machado	TA30	M SEN	Individual
com entrada	22	Delfim Nunes	TA30	M45	Kemedo team
com entrada	23	David Gonçalves	TA30	M45	Clube DXC
com entrada	24	Celia Sousa	TA30	F40	Individual
com entrada	25	Nuno Marques	TA30	M40	Santana FC trail team
com entrada	26	Antonio Mendes	TA30	M SEN	A. D. Amarante
com entrada	27	Orlanda Rego	TA30	F45	GaiaRunning
com entrada	28	Ricardo Mendonça	TA30	M40	SHFIT Trail Team
com entrada	29	Rui Gonçalves	TA30	M45	Equipa David Vaz
com entrada	30	Bruno Silva	TA30	M SEN	Bravos & Bravitas run
com entrada	31	Sónia Brás	TA30	F SEN	A. D. Amarante
com entrada	32	Pedro Santos	TA30	M45	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	33	Nelson Sousa	TA30	M40	GAC - GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA
com entrada	34	Patricia Geraldés	TA30	F50	Individual
com entrada	35	Claudia Ribeiro	TA30	F SEN	C.D.Os Águias de Alpiarça
com entrada	36	Luís Silva	TA30	M50	Talentos Team
com entrada	37	Carlos Gouveia	TA30	M40	SARTIM
com entrada	38	Miguel Ribeiro	TA30	M40	Scpovense caracóis corrida
com entrada	39	Bruno Monteiro	TA30	M SEN	TOG- Trinca orelhas de gato
com entrada	40	Antonio Campaniço	TA30	M40	Barrancos FC/Biogado
com entrada	41	Marco Maia	TA30	M40	Irmãos tartaruga de Alpalhão
com entrada	42	César Lobo	TA30	M40	O Que Queremos é Monte
com entrada	43	Horacio Ferreira	TA30	M50	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	44	José Andrade	TA30	M40	Individual
com entrada	45	RUBEN DUQUE	TA30	M SEN	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	46	Ricardo Duarte	TA30	M SEN	Individual
com entrada	47	Bruno Monteiro	TA30	M40	Talentos Team
com entrada	48	Pedro Osório	TA30	M40	WISEU 360
com entrada	49	Antonio Alves	TA30	M40	Associação Fridao Sem Limites
com entrada	50	Rui Silva	TA30	M40	Individual
com entrada	51	Manuel Valente	TA30	M SEN	Individual
com entrada	52	Nuno Cabeça	TA30	M50	Individual
com entrada	53	João Custódio	TA30	M SEN	AL-MOÇA-GEME
com entrada	54	Paulo Carvalho	TA30	M45	Coimbra Trail Running
com entrada	55	Bruno Moreira	TA30	M SEN	AD MARCO 09
com entrada	56	Hugo Ribeiro	TA30	M45	Salamandreco
com entrada	57	Jorge Catarino	TA30	M40	Insane Trail Team
com entrada	58	Sónia Cardoso	TA30	F40	WISEU 360
com entrada	59	Ivone Ferreira	TA30	F45	Salamandreco
com entrada	60	Elza Cordeiro	TA30	F45	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	61	Marco Cunha	TA30	M SEN	Coimbra Trail Running
com entrada	62	Ana Borges	TA30	F40	Pé no Monte
com entrada	63	Manuel Cabete	TA30	M50	Moinhos da Gândara Trail
com entrada	64	João Seródio	TA30	M SEN	A. D. Amarante
com entrada	65	Pedro Ruano de Castro	TA30	M50	Individual
com entrada	66	Bruno Rocha	TA30	M SEN	Individual
com entrada	67	Cristina Costa	TA30	F50	Individual
com entrada	68	Pedro Gomes	TA30	M40	Clube Colaboradores Ageas
com entrada	69	Marco Costa	TA30	M45	Pedechumboteam
com entrada	70	Tiago Pinhal	TA30	M40	Zimbra Fox Runners
com entrada	71	BRUNO AZEVEDO	TA30	M SEN	Fridao Sem Limites
com entrada	72	NELSON NUNES	TA30	M40	Africanrunners
com entrada	73	Rui Santos	TA30	M45	BlackBulls / Clube de Condeixa
com entrada	74	Nuno Neves	TA30	M45	turres trail team

com entrada	75	Pedro Rodrigues	TA30	M SEN	Boavista Trail
com entrada	76	Paulo Lara	TA30	M45	Boavista Trail
com entrada	77	Joel Oliveira	TA30	M SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	78	José Raposo	TA30	M50	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	79	Joana Cardoso	TA30	F SEN	Gondomar futsal clube
com entrada	80	Carla Raposo	TA30	F45	Individual
com entrada	81	Ricardo Santos	TA30	M SEN	A.R.C. - Escola de Atletismo de Coimbra
com entrada	82	Susana Fernandes	TA30	F40	WISEU 360
com entrada	83	Francisco Ferro	TA30	M45	GDA - Trailrunners
com entrada	84	Sérgio Lourenço	TA30	M45	Individual
com entrada	85	MI COUTO	TA30	F SEN	Boavista Trail
com entrada	86	Carlos Alves	TA30	M40	Pés De Chumbo Runners
com entrada	87	Artur Gil	TA30	M40	Pés De Chumbo Runners
com entrada	88	Carlos Moreira	TA30	M SEN	RUNRIVER-ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
com entrada	89	Rui Rodrigues	TA30	M40	AD MARCO 09
com entrada	90	Rui Pimentel	TA30	M45	MIRO TRAIL
com entrada	91	Pedro Dias	TA30	M40	Associação de Toledo
com entrada	92	Carlos Esteves	TA30	M50	Matilha Running
com entrada	93	David Marques	TA30	M SEN	Caribeños
com entrada	94	Olga Branquinho	TA30	F45	Equipa A
com entrada	95	Sónia Marçal	TA30	F45	pace.makers
com entrada	96	Diana Martins	TA30	F SEN	Boavista Trail
com entrada	97	Rui So	TA30	M55	FIT GAIA TRAIL
com entrada	98	LUIS TEIXEIRA	TA30	M45	Sportarc.running
com entrada	99	Helder Rocha	TA30	M40	Juventude Cortegacense
com entrada	100	Daniel Barros	TA30	M SEN	Juventude Cortegacense
com entrada	101	Paulo Cardoso	TA30	M45	Individual
com entrada	102	Antonio Pereira	TA30	M40	GDR Granja - Trutas do Mau
com entrada	103	Fátima Malta	TA30	F50	Individual
com entrada	104	José Ferreira	TA30	M55	Individual
com entrada	105	JOSELITO Marques	TA30	M40	Os moitas
com entrada	106	Jorge Pereira	TA30	M SEN	GRT-Guepardos running team
com entrada	107	Rui Neves	TA30	M SEN	Wolf Team Run
com entrada	108	Fatima Vieira	TA30	F50	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	109	Manuel Gomes	TA30	M40	MSS Contabilidade Trail Team
com entrada	110	José Santos	TA30	M45	Scpovense caracóis corrida
com entrada	111	Fernando Vicente	TA30	M60	Individual
com entrada	112	Carlos Cunha	TA30	M55	DCI/Trilhos Luso Bussaco
com entrada	113	Bruno Cunha	TA30	M40	Roda Dianteira
com entrada	114	Carla Jesus	TA30	F SEN	pace.makers
com entrada	115	André Martins	TA30	M SEN	WISEU 360
com entrada	116	Sérgio Almeida	TA30	M SEN	Afrikanrunners
com entrada	117	José Oliveira	TA30	M50	Individual
com entrada	118	Andreia Pita	TA30	F40	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	119	David Costa	TA30	M45	Individual
com entrada	120	Sofia Batista	TA30	F SEN	SCD Glória do Ribatejo
com entrada	121	Célia Henriques	TA30	F50	Bruxos Runners
com entrada	122	José Pereira	TA30	M SEN	OZXTREME
com entrada	123	Marisa Figueiredo	TA30	F45	Associação de Toledo
com entrada	124	Luísa Henriques	TA30	F40	RUN 4 FUN
com entrada	125	Tiago Magalhães	TA30	M40	Salamandreocos
com entrada	126	Hugo Evaristo	TA30	M SEN	Individual
com entrada	127	Ricardo Henriques	TA30	M SEN	LAAC
com entrada	128	Mauro Cardoso	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	129	Ricardo Alves	TA30	M SEN	Évora Night Runners
com entrada	130	Laurinda Barros	TA30	F50	A. D. Amarante
com entrada	131	Ricardo Santa	TA30	M40	Individual
com entrada	132	Vera Barbosa	TA30	F SEN	Boavista Trail
com entrada	133	Joao Santos	TA30	M SEN	Pinhal Total Oleiros aventura
com entrada	134	Marisa Bregieiro	TA30	F SEN	Soure Mov
com entrada	135	Mauro Gonçalves	TA30	M45	Matilha Running
com entrada	136	Catarina Alves	TA30	F45	Coimbra Trail Running
com entrada	137	Sérgio Reis	TA30	M50	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva
com entrada	138	Luz Paulo	TA30	F50	Clube de Montanhismo da Guarda
com entrada	139	Luis Lima	TA30	M40	Individual
com entrada	140	Rita Monteiro	TA30	F45	Individual
com entrada	141	Paulo Castro	TA30	M40	Clube Efacec
com entrada	142	Fernando Martins	TA30	M60	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	143	Carlos Queirós	TA30	M SEN	A. D. Amarante
com entrada	144	Nelson Filipe	TA30	M40	Cavalinhos runners
com entrada	145	Frederico Carvalho	TA30	M SEN	AZTRAIL/MERCENTRO
com entrada	146	Hugo Moreir	TA30	M40	GTT - Armazém do Caffè
com entrada	147	Eduardo Ribeiro	TA30	M45	A. D. Amarante
com entrada	148	Ana Isabel dos Ângelo	TA30	F SEN	Barrancos FC/Biogado
com entrada	149	Patrícia Costa	TA30	F SUB23	Individual

com entrada	150	Ricardo Carvalho	TA30	M40	Individual
com entrada	151	Luis Santos	TA30	M45	Grdc Leão - Cobras Trailistas
com entrada	152	Fábio Ferreira	TA30	M SEN	Keep On Moove
com entrada	153	Rita Afonso	TA30	F SEN	Montes Saloios Trail Team
com entrada	154	Carlos Ribeiro Ferreira	TA30	M50	Individual
com entrada	155	Daniel Santos	TA30	M SEN	UGAS TRAIL Running
com entrada	156	Patricio Menino	TA30	M40	Notícias de colmeias atletismo
com entrada	157	santiago santiago	TA30	M45	Catr correio de albergaria trail running
com entrada	158	Ana Carneiro	TA30	F SUB23	Minho e Lima Trail
com entrada	159	Valdemar Cardoso	TA30	M40	VERTICAL NAVIS
com entrada	160	tito ferreira	TA30	M SEN	Marvila Jovem
com entrada	161	Virgínia Ribeiro	TA30	F50	Santana FC trail team
com entrada	162	Pedro Monteiro	TA30	M SEN	GAIA-RUNNING
com entrada	163	Márcia Pinho	TA30	F SEN	Vale Correr
com entrada	164	Jorge Pedroso	TA30	M45	Amigos Atletismo Mafra
com entrada	165	José Pereira	TA30	M55	Equipa A
com entrada	166	Romão Correia	TA30	M40	Devagar, devagarinho...
com entrada	167	Paulo Vilaverde	TA30	M50	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	168	Paulo Santos	TA30	M45	Flashover - BVPenela
com entrada	169	Vitor Mota	TA30	M45	SCPOMBAL/TRAIL TEAM
com entrada	170	Nuno José Santos	TA30	M SEN	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo
com entrada	171	Hugo Feliciano	TA30	M40	A.R. Meirinhas
com entrada	172	Hugo Freixo	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
com entrada	173	Pedro Jaime	TA30	M50	Salamandrecos
com entrada	174	André Ferreira	TA30	M SEN	Grupo Desportivo da Parreira
com entrada	175	Andreia Pereira	TA30	F SEN	Individual
com entrada	176	Nuno Sousa	TA30	M45	Arribas
com entrada	177	Rui Isidoro	TA30	M40	A.R. Meirinhas
com entrada	178	Manuel Reis	TA30	M50	Fridao Sem Limites
com entrada	179	Carlos Simões	TA30	M50	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	180	Rui Teixeira	TA30	M45	#Atéchoras
com entrada	181	Eduardo Lopes	TA30	M55	Individual
com entrada	182	Luis Cardoso	TA30	M45	WISEU 360
com entrada	183	Ana Barroso	TA30	F45	No Tomorrow Running Team
com entrada	184	Rui Marçal	TA30	M45	pace.makers
com entrada	185	Alberto Guimaraes	TA30	M45	#beAPT
com entrada	186	Hugo Rodrigues	TA30	M40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
com entrada	187	Jéssica Correia	TA30	F SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	188	Tiago Frutuoso	TA30	M40	Individual
com entrada	189	Bruno Guerra	TA30	M40	Individual
com entrada	190	Amílcar Ramos	TA30	M40	TOCER
com entrada	191	MARIA COSTA	TA30	F55	MOREIRA RELAX RUNNERS
com entrada	192	Renato Pinto	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	193	João Fernandes	TA30	M40	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	194	Nuno Almeida	TA30	M40	GaiaRunning
com entrada	195	José Nogueira	TA30	M45	Coronado Runners
com entrada	196	Susana Santo	TA30	F40	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	197	Inês Santos	TA30	F SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
com entrada	198	Helder Marques	TA30	M SEN	Hora do Lobo Trail CF Perosinho
com entrada	199	João Baldaia	TA30	M SEN	Individual
com entrada	200	Manuel Alves	TA30	M55	ICARUS RUNNING TEAM
com entrada	201	José Sousa	TA30	M45	Clube Trilheiros & Amigos
com entrada	202	mario rui menier povoa	TA30	M SEN	Individual
com entrada	203	Pedro Nogueira	TA30	M SEN	AD MARCO 09
com entrada	204	Ricardo Ferreira	TA30	M SEN	Boavista Trail
com entrada	205	Rogério Andrade	TA30	M45	Grupo Desportivo das Corticeiras
com entrada	206	Luis Cruz	TA30	M40	Individual
com entrada	207	Camilo Lopes	TA30	M SEN	#aminhamaenaodeixa
com entrada	208	Paulo Vilarinho	TA30	M45	GaiaRunning
com entrada	209	Rui Machinho	TA30	M40	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	210	César Gomes	TA30	M45	pace.makers
com entrada	211	David Lopes	TA30	M40	Morcegos Trail Clube
com entrada	212	Nuno Braga	TA30	M SEN	Individual
com entrada	213	Edgar Tavares	TA30	M40	COAAL-Clube de Orientação do Alto Alentejo
com entrada	214	Paulo Ferreira	TA30	M SEN	Clube EDP Lisboa
com entrada	215	Bruno Pereira	TA30	M SEN	O Que Queremos é Monte
com entrada	216	Filipe Pimenta	TA30	M SEN	Individual
com entrada	217	Pedro Pereira	TA30	M40	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	218	Daniel Louro	TA30	M SEN	Individual
com entrada	219	Paulino Oliveira	TA30	M SEN	Ansibikers
com entrada	220	Bruno Ramiro	TA30	M SEN	Kemedo team
com entrada	221	Pedro Barros	TA30	M40	Individual
com entrada	222	luis lobo	TA30	M45	All Titudes Trail Team
com entrada	223	Victor Lopes	TA30	M40	Run Crew Trail Montijo
com entrada	224	Nuno Correia	TA30	M40	Individual

com entrada	225	Nádia Afonso	TA30	F SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
com entrada	226	Daniel Silva	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	227	Óscar Figueiredo	TA30	M40	Individual
com entrada	228	Ricardo Manuel Pereira	TA30	M SEN	Grupo Desportivo Ferreirense
com entrada	229	José camelo	TA30	M45	Matilha Running
com entrada	230	Sergio Vieira	TA30	M40	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
com entrada	231	Hildebrand Castro	TA30	M40	Monsanto Running Team
com entrada	232	Mário Rosa	TA30	M45	Individual
com entrada	233	Luis Neves	TA30	M45	Individual
com entrada	234	Ricardo Pinheiro	TA30	M SUB23	ABCansado Trail
com entrada	235	Francisco Lobato de Melo	TA30	M SEN	Correr na Cidade
com entrada	236	Laurentino Martins	TA30	M50	Caminhar ao Luar
com entrada	237	Diana Cardoso	TA30	F SEN	Coimbra Trail Running
com entrada	238	paulo genesio	TA30	M50	Pés De Chumbo Runners
com entrada	239	Alice Capelas	TA30	F40	Individual
com entrada	240	Isabel Rodrigues	TA30	F55	Talentos Team
com entrada	241	Catarina Figueiredo	TA30	F40	GAIA-RUNNING
com entrada	242	Jorge Marques	TA30	M45	Team Lantemil
com entrada	243	Márcio Felício	TA30	M SEN	Soure Mov
com entrada	244	DORES CACHETAS	TA30	F40	Akuafit
com entrada	245	Bárbara Sá	TA30	F40	Santana FC trail team
com entrada	246	Flávio Gouveia	TA30	M SEN	Boavista Trail
com entrada	247	Paulo Pinheiro	TA30	M50	Dragões do Mato
com entrada	248	Carlos Leal	TA30	M SEN	Kemedo team
com entrada	249	Diogo Rosário	TA30	M SEN	Individual
com entrada	250	Anabela Assunção	TA30	F45	Trilhos do Costume
com entrada	251	Artur Assunção	TA30	M50	Clube de Montanhismo da Guarda
com entrada	252	Lisete Antunes	TA30	F SEN	100 Gás Trail Team
com entrada	253	Ricardo Carrondo	TA30	M SEN	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
com entrada	254	Luis Santos	TA30	M40	ADI-ILHAVO
com entrada	255	rui valente	TA30	M45	Individual
com entrada	256	Americo Areias	TA30	M45	Individual
com entrada	257	Carlos Seixas	TA30	M50	Bruxos Runners
com entrada	258	João Silva	TA30	M40	Coimbra Trail Running
com entrada	259	Sérgio Simões	TA30	M SEN	Individual
com entrada	260	Alfredo Gaspar	TA30	M SEN	GRVilaverdense
com entrada	261	Telmo Jesus	TA30	M SEN	Grupo Desportivo das Corticeiras
com entrada	262	Tania Pereira	TA30	F SEN	Santana FC trail team
com entrada	263	Carlos Pinheiro	TA30	M50	Individual
com entrada	264	Rita Mogo	TA30	F SEN	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	265	Ricardo Moreira	TA30	M40	Lobos da Serra - Loureiro
com entrada	266	Daniel Barbosa	TA30	M SEN	Btt alegria
com entrada	267	Paulo Colaço	TA30	M40	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	268	Rita Leal	TA30	F SEN	Kemedo team
com entrada	269	Bruno Abrantes	TA30	M40	Roda Dianteira
com entrada	270	cesar Teixeira	TA30	M45	GaiaRunning
com entrada	271	Arnaldo Santos	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	272	João Pedro	TA30	M SEN	Dap trail team
com entrada	273	Jorge Antunes	TA30	M40	ABCansado Trail
com entrada	274	Eliseu Leite	TA30	M40	Lobos do monte run
com entrada	275	Miguel Machado	TA30	M45	Dive Into The Mountains
com entrada	276	Hélder Soares	TA30	M40	Bruxos Runners
com entrada	277	João Meneses	TA30	M45	Individual
com entrada	278	Renato Jácome	TA30	M50	Devagar, devagarinho...
com entrada	279	Marcos Dias	TA30	M45	Individual
com entrada	280	Marcos Soares	TA30	M SEN	Vale Correr
com entrada	281	Filipe Martinho	TA30	M40	Slow Runners Pombal
com entrada	282	Sérgio Correia	TA30	M SEN	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	283	Marco Mendes	TA30	M SEN	SicóTrilhos Abiúl
com entrada	284	Paulo Braga	TA30	M50	Arribas
com entrada	285	Francisco Aragao	TA30	M SEN	Crocodilos / Mister PC
com entrada	286	Miguel Cruz	TA30	M40	Clube Efacec
com entrada	287	Rui Lopes	TA30	M SEN	CORTT - Cork Trail Team
com entrada	288	francisco Silva	TA30	M40	Btt alegria
com entrada	289	Nuno Netto	TA30	M40	C.D.Os Águias de Alpiarça
com entrada	290	Diogo Duarte	TA30	M SEN	CCRD Burinhosa
com entrada	291	Hugo Ferreira	TA30	M SEN	OFRUNNING
com entrada	292	Paulo Pinto	TA30	M SEN	Individual
com entrada	293	Micael Domingues	TA30	M SEN	Kalenji By Decathlon
com entrada	294	Rita Eusebio	TA30	F40	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
com entrada	295	João Batista	TA30	M40	SicóTrilhos Abiúl
com entrada	296	Ulisses Ulisses	TA30	M40	Correr na Cidade
com entrada	297	Alvaro Pinheiro	TA30	M SEN	Coimbra Trail Running
com entrada	298	Daniel Xarepe	TA30	M55	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	299	Valdemar Almeida	TA30	M55	Invicta Runners Team

com entrada	300	Andreia Correia	TA30	F SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	301	Luis Almeida	TA30	M45	.
com entrada	302	Rui Fernandes	TA30	M40	Monsanto Running Team
com entrada	303	Joao Roso	TA30	M SEN	A.R.C. - Escola de Atletismo de Coimbra
com entrada	304	Pedro Henriques	TA30	M SEN	LAAC
com entrada	305	Fábio Reis	TA30	M SEN	SRCDRF Monte Godel
com entrada	306	Rui Leal	TA30	M40	TRAIL DO TEXUGO
com entrada	307	Carlos Grade	TA30	M45	Salamandrecos
com entrada	308	Maria Felisardo	TA30	F50	Outdoor Clube de Setubal
com entrada	309	Pedro Portugal	TA30	M40	Individual
com entrada	310	Paulo Lopes	TA30	M SEN	Alverca Urban Runners
com entrada	311	Liliana Aguiar	TA30	F40	Individual
com entrada	312	Vitor Gomes	TA30	M45	Flashover - BVPenela
com entrada	313	Rui Colaço	TA30	M50	Lobos da Serra - Loureiro
com entrada	314	Tiago Moreira	TA30	M40	Boavista Trail
com entrada	315	Eduardo Lopes	TA30	M55	Individual
com entrada	316	João Gonçalves	TA30	M SEN	Pedais do Raia
com entrada	317	Cecilio Ferreira	TA30	M45	Juventude Cortegacense
com entrada	318	Dinis Martins	TA30	M50	Individual
com entrada	319	Pedro Duarte	TA30	M SEN	Kemedo team
com entrada	320	José Dias	TA30	M55	ZONA ALTA TRAIL
com entrada	321	ANA MELO	TA30	F SEN	Saca Trilhos Anadia
com entrada	322	Márcia Nunes	TA30	F SEN	Strendure Running Team
com entrada	323	Olga caiado	TA30	F45	Individual
com entrada	324	Luís Figueiredo	TA30	M SEN	Individual
com entrada	325	Gonçalo Ferreira	TA30	M45	Individual
com entrada	326	Luis Almeida	TA30	M45	Montes Saloios Trail Team
com entrada	327	Karina Moura	TA30	F45	Caldas Corre +
com entrada	328	GONÇALO FREITAS	TA30	M SEN	SCPOMBAL/TRAIL TEAM
com entrada	329	Paulo Marques	TA30	M45	CNATRIL Triatlo
com entrada	330	Miguel Machado	TA30	M SEN	Alverca Urban Runners
com entrada	331	Ricardo Carreira	TA30	M SEN	Grupo de Atletismo da Caranguejeira
com entrada	332	David Nogueira	TA30	M SEN	Individual
com entrada	333	DANIEL VITAL	TA30	M SEN	C.D.Os Águias de Alpiarça
com entrada	334	Ana Melo	TA30	F45	RUN 4 FUN
com entrada	335	Helder Parracho	TA30	M40	Individual
com entrada	336	Ricardo Ferreira	TA30	M40	Coimbra Trail Running
com entrada	337	Fernando Gomes	TA30	M50	Kemedo team
com entrada	338	Nelson Diogo	TA30	M40	OCS Arrábida Trail Team
com entrada	339	Ricardo Lemos	TA30	M45	Individual
com entrada	340	Dário Silva	TA30	M40	Boavista Trail
com entrada	341	Sergio Vale	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	342	Célio Duarte	TA30	M SEN	Deixa Passar
com entrada	343	Inês João	TA30	F SEN	Saca Trilhos Anadia
com entrada	344	Goreti Gaudêncio	TA30	F SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
com entrada	345	Bruno Tabaio	TA30	M SEN	Individual
com entrada	346	João Silva	TA30	M40	ACDRS QUINHENDROS
com entrada	347	Antonio Caldeira	TA30	M50	Os Trinca Espinhas
com entrada	348	Helder Barbosa	TA30	M40	Boavista Trail
com entrada	349	Camilo Guedes	TA30	M50	Clube Pessoal Aguas De Gaia
com entrada	350	David Gonçalves	TA30	M SEN	Factor X / S4L / Medense FC
em espera	351	Nuno Estácio	TA30	M40	Pé no Monte
em espera	352	Silvina Gama	TA30	F45	Individual
em espera	353	Helena Matias	TA30	F40	Figueira Kayak Clube
em espera	354	Henrique Pereira	TA30	M55	Individual
em espera	355	Filipe Bessa	TA30	M SEN	Clube Efacec
em espera	356	SILVIO FERREIRA	TA30	M40	Salgueiros Running
em espera	357	Neuza Silva	TA30	F SEN	Individual
em espera	358	Nuno Figueiredo	TA30	M SEN	Dive Into The Mountains
em espera	359	Nuno Engenheiro	TA30	M45	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	360	João Bernardino	TA30	M45	Devagar, devagarinho...
em espera	361	Abel Valente	TA30	M40	Ansibikers
em espera	362	Isabel Conceição	TA30	F SEN	Alverca Urban Runners
em espera	363	Paulo Cavaleiro	TA30	M55	Leitão & Cavaleiro
em espera	364	José Loureiro	TA30	M40	MSS Contabilidade Trail Team
em espera	365	Nuno Lemos	TA30	M40	Clube Atletismo Fafe
em espera	366	Paulo Viana	TA30	M45	QUENIANOS
em espera	367	Nuno Macedo	TA30	M40	Individual
em espera	368	Ana Rosa	TA30	F40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	369	Sofia garcia*	TA30	F SEN	Individual
em espera	370	José Amaro	TA30	M40	Liz Runners
em espera	371	Miguel Rodrigues	TA30	M SEN	Benfica em Forma
em espera	372	Fátima Amoinha	TA30	F SEN	Chaves Running team
em espera	373	Rui Teixeira	TA30	M45	Boavista Trail
em espera	374	Daniela Silva	TA30	F SEN	SC Paradela

em espera	375	Sérgio Pereira	TA30	M40	Gondomar futsal clube
em espera	376	Vitor Pereira	TA30	M SEN	Individual
em espera	377	Nuno Carvalho	TA30	M45	Caminhar ao Luar
em espera	378	Carlos Henrique	TA30	M50	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	379	António Ferreira	TA30	M45	Lobos da Serra - Loureiro
em espera	380	Helder Gomes	TA30	M40	Kemedo team
em espera	381	Margarida Albuquerque	TA30	F SEN	Viriathvs Runners Viseu
em espera	382	Cristina Teixeira	TA30	F50	Dragões do Mato
em espera	383	Ligía Mendes	TA30	F40	Clube Trilheiros & Amigos
em espera	384	Paulo Almeida	TA30	M SEN	A. D. Amarante
em espera	385	Nuno Rodrigues	TA30	M45	Individual
em espera	386	Nuno Marques	TA30	M45	Individual
em espera	387	Vitor Francisco	TA30	M SEN	A.R.C. - Escola de Atletismo de Coimbra
em espera	388	Belém Sampaio-Marques	TA30	F40	Adosa - os Santa Apolónia
em espera	389	Tiago Henriques	TA30	M SEN	Trail Runners Portimão
em espera	390	Nuno Nabeiro	TA30	M45	Melgaço Alvarinho Trail Team / Quintas de Melgaço
em espera	391	Carlos Ribeiro	TA30	M SEN	Individual
em espera	392	Sónia Figueiredo	TA30	F40	WISEU 360
em espera	393	Luis Gomes	TA30	M50	Kemedo team
em espera	394	Margarida Monteiro	TA30	F55	Alverca Urban Runners
em espera	395	Emanuel Faim	TA30	M SEN	Individual
em espera	396	Luis Bravo	TA30	M45	Individual
em espera	397	Luis Vieira	TA30	M SEN	A.D. Chefe-Training
em espera	398	Ivone Ferreira	TA30	F45	GDUAzoia
em espera	399	Inês Mendonça	TA30	F SEN	Desliza Team
em espera	400	David Malva	TA30	M50	NAC TRAIL
em espera	401	Helena Soares	TA30	F45	RUN 4 FUN
em espera	402	Daniel Pereira	TA30	M45	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	403	Filipe Nuno	TA30	M40	Individual
em espera	404	Sérgio Moreira	TA30	M40	Individual
em espera	405	Alda Cordeiro	TA30	F50	Ladecasa
em espera	406	Jorge Pinto	TA30	M45	Individual
em espera	407	Daniel Campaniço	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
em espera	408	Carlos Duarte	TA30	M45	Grupeta Running Team
em espera	409	Roberto Freitas	TA30	M SEN	Boavista Trail
em espera	410	Marta Silva	TA30	F45	Boavista Trail
em espera	411	Ricardo Fernandes	TA30	M SEN	Barrancos FC/Biogado
em espera	412	Pedro Ferreira	TA30	M45	Alverca Urban Runners
em espera	413	Nuno Teixeira	TA30	M40	Boavista Trail
em espera	414	Luis Pascoal	TA30	M SEN	MDR Runners
em espera	415	Pedro Lopes	TA30	M40	Individual
em espera	416	Joao Gil	TA30	M60	A. D. Amarante
em espera	417	Edgar Pereira	TA30	M SEN	RunnerProject81
em espera	418	Paulo Sousa	TA30	M40	Puxa Por Ti
em espera	419	Eugénio Santos	TA30	M SEN	MIRO TRAIL
em espera	420	Manuel Pinto	TA30	M40	GTT - Armazém do Caffè
em espera	421	Tiago Lopes	TA30	M SEN	Ansibikers
em espera	422	Bruno simoes	TA30	M SEN	Trail Bela Bela
em espera	423	osvaldo ferreira	TA30	M40	Individual
em espera	424	Antonio Mendes	TA30	M SEN	A. D. Amarante
em espera	425	Diogo Pimenta	TA30	M SEN	DCI/Trilhos Luso Bussaco
em espera	426	ALBERTO FREITAS	TA30	M40	AD MARCO 09
em espera	427	Álvaro Centeio	TA30	M50	UGAS TRAIL Running
em espera	428	Miguel Machado	TA30	M40	ProFisio eupago Team
em espera	429	Alípio Trigo	TA30	M40	Individual
em espera	430	Bianca Accioly	TA30	F40	Individual
em espera	431	Carlos Afonso Borges	TA30	M40	Chaves Running team
em espera	432	Mário Silva	TA30	M SEN	ADA Desnivel
em espera	433	Miguel Bértolo	TA30	M SEN	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	434	Marco Carvalho	TA30	M40	Individual
em espera	435	Adelino Pinheiro	TA30	M40	Degustarcos Btt Sai da Frente
em espera	436	Vitor Carneiro	TA30	M40	Núcleo do Sporting clube de portugal de Vila Nova de Famalicão
em espera	437	Paula Palmeira	TA30	F50	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	438	António Cordeiro	TA30	M40	Slow Runners Pombal
em espera	439	Francisco Figueiredo	TA30	M SEN	Individual
em espera	440	Tiago Gregório	TA30	M40	Scpovense caracóis corrida
em espera	441	Paulo santos	TA30	M45	Individual
em espera	442	Rui Pereira	TA30	M40	GaiaRunning
em espera	443	Rui Nascimento	TA30	M50	Devagar, devagarinho...
em espera	444	PATRICIA CAEIRO	TA30	F SEN	Núcleo SCP de Portel
em espera	445	Joao Tralha	TA30	M40	turres trail team
em espera	446	Ricardo Fernandes	TA30	M40	Afrikanrunners
em espera	447	Marco Fernandes	TA30	M40	MTBA
em espera	448	Urbano Ribeiro	TA30	M SEN	A. D. Amarante
em espera	449	Nelson Fernandes	TA30	M SEN	Correr para o Sucesso

em espera	450	António Camilo	TA30	M SEN	Individual
em espera	451	Sérgio Coelho	TA30	M40	GTT - Armazém do Caffè
em espera	452	Pedro Nogueira	TA30	M40	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	453	Eduardo Vieira	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	454	Jorge Ferreira	TA30	M45	Individual
em espera	455	Pedro Freire	TA30	M45	SicóTrilhos Abiúl
em espera	456	FILIFE MOREIRA	TA30	M40	Porto de Mos a correr
em espera	457	Artur Vasques	TA30	M SEN	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	458	Bruno Charrinho	TA30	M SEN	INIJOVEM - NISA
em espera	459	Valter Matos	TA30	M40	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
em espera	460	Pedro Costa Pereira	TA30	M45	ABCansado Trail
em espera	461	Eduardo Gonçalves	TA30	M SEN	Coimbra Trail Running
em espera	462	Sónia Barbosa	TA30	F40	PSP Viseu Runner's
em espera	463	Sergio Pereira	TA30	M SEN	Individual
em espera	464	Patrícia Conceição	TA30	F40	Amigos 100 limites
em espera	465	José Pereira	TA30	M40	Individual
em espera	466	ANDRÉ NETO	TA30	M SEN	Soure Mov
em espera	467	Maria Sanches	TA30	F45	Individual
em espera	468	Maria simoes	TA30	F45	GRV
em espera	469	Luís Gama	TA30	M50	GDCTUnicre
em espera	470	Rogério Palmeiro	TA30	M40	SHFIT Trail Team
em espera	471	Paulo Alves	TA30	M40	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	472	São Castanheira	TA30	F55	ZONA ALTA TRAIL
em espera	473	Rui Pereira	TA30	M40	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	474	Vitor Santo	TA30	M40	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	475	Paulo Alves	TA30	M45	Gondomar futsal clube
em espera	476	Pedro Pires	TA30	M SEN	ABCansado Trail
em espera	477	Miguel Baptista	TA30	M SEN	ABCansado Trail
em espera	478	Carlos Ferreira	TA30	M50	Individual
em espera	479	Ismael Costa	TA30	M SEN	Vilaventura - Trail Running Team
em espera	480	Miguel Almeida	TA30	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	481	Susana Fernandes	TA30	F45	Individual
em espera	482	Álvaro Mano	TA30	M45	Coimbra Trail Running
em espera	483	Nuno Coelho	TA30	M40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
em espera	484	Paulo Sousa	TA30	M45	Grupeta Running Team
em espera	485	Pedro Nunes	TA30	M45	Individual
em espera	486	Leonardo Araújo	TA30	M40	Slow Runners Pombal
em espera	487	Elisabete Azougado	TA30	F45	Talentos Team
em espera	488	Rui Leal	TA30	M40	TRAIL DO TEXUGO
em espera	489	Ricardo Patrício	TA30	M40	Individual
em espera	490	José Manuel Moura	TA30	M45	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	491	José Lopes	TA30	M50	Individual
em espera	492	Pedro Matos	TA30	M SEN	Pistoleiros do Trail / RunTreino
em espera	493	Ricardo Aires	TA30	M40	Associação Fridao Sem Limites
em espera	494	Olavo Carneiro	TA30	M SEN	Minho e Lima Trail
em espera	495	Paulo martins	TA30	M50	Individual
em espera	496	Luís Silva	TA30	M SEN	Individual
em espera	497	Tania Carneiro	TA30	F SEN	Dive Into The Mountains
em espera	498	ANTONIO CARVALHO	TA30	M60	Scpovense caracóis corrida
em espera	499	Francisco Nogueira	TA30	M50	Individual
em espera	500	Rui Costa	TA30	M SEN	Individual
em espera	501	Paula Valente	TA30	F SEN	Ansibikers
em espera	502	João Rodrigues	TA30	M45	Salamandreco
em espera	503	Filipe Pinheiro	TA30	M40	Fridao Sem Limites
em espera	504	António Fernandes	TA30	M45	Individual
em espera	505	Sandra Fernandes	TA30	F40	Fridao Sem Limites
em espera	506	Angelo Lourenço	TA30	M SEN	WISEU 360
em espera	507	Sara Palrinhas	TA30	F40	Morcegos Trail Clube
em espera	508	Bruno Moreira	TA30	M40	Catr correio de albergaria trail running
em espera	509	Filipe Santos	TA30	M45	Coimbra Trail Running
em espera	510	Alberto Martins	TA30	M55	Somais1Km
em espera	511	João Melanda	TA30	M SEN	GRVilaverdense
em espera	512	Vasco Costa	TA30	M SEN	ARC Vale S. Cosme
em espera	513	Pedro Lopes	TA30	M SEN	Viriathvs Runners Viseu
em espera	514	gabriela fonseca	TA30	F SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	515	Fernando Marques	TA30	M40	TRAIL RUNNERS FAMILY
em espera	516	André Ferraz	TA30	M SEN	Dragões do Mato
em espera	517	José Mestre	TA30	M SEN	Clube Atletismo Viana do Alentejo
em espera	518	sergio freitas	TA30	M45	Catr correio de albergaria trail running
em espera	519	Marcelo Coutinho	TA30	M50	THIS SIDE UP - RUN TEAM
em espera	520	Nelson Freitas	TA30	M SEN	Afrikanrunners
em espera	521	Marta Faria	TA30	F45	Individual
em espera	522	José Ribeiro	TA30	M SEN	ARC Vale S. Cosme
em espera	523	Alexandre Leite	TA30	M SEN	Juventude Cortegacense
em espera	524	Rui Palrinhas	TA30	M SEN	Flashover - BVPenela

em espera	525	Patrícia Madeira	TA30	F40	VERTICAL NAVIS
em espera	526	Filipe Lima	TA30	M SEN	Individual
em espera	527	Célia Filipe	TA30	F45	Puxa Por Ti
em espera	528	Rute Oliveira	TA30	F40	Correr em Évora
em espera	529	David Assis	TA30	M50	Casa do Povo de Mangualde
em espera	530	Álvaro Ferreira	TA30	M50	Trilhos do Costume
em espera	531	Nuno Almeida	TA30	M45	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	532	José Abrantes	TA30	M45	Tribo NR
em espera	533	David Carvalho	TA30	M SEN	Kemedo team
em espera	534	Paulo Alves	TA30	M40	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	535	Hélder Matos	TA30	M45	Ac Batalha
em espera	536	Carlos Araújo	TA30	M40	Petit Poème - Mezze
em espera	537	Ricardo Silva	TA30	M45	Individual
em espera	538	Mike Ferreira	TA30	M45	Bravos & Bravitas run
em espera	539	Vera Vaz	TA30	F40	David Vaz Associação
em espera	540	Pedro Mendes	TA30	M45	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	541	VITOR SANTOS	TA30	M50	A.R.C. - Escola de Atletismo de Coimbra
em espera	542	Bruno Galhofo	TA30	M SEN	FatRunners
em espera	543	Ricardo Campos	TA30	M SEN	ARC Vale S. Cosme
em espera	544	Marília Noro	TA30	F SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	545	Nuno Paiva	TA30	M50	Individual
em espera	546	Artur Silva	TA30	M55	All About
em espera	547	Emanuel Freitas	TA30	M SEN	Team Lantemil
em espera	548	Helder Conceição	TA30	M SEN	Os Pardalitos Team
em espera	549	Firmino Mendes	TA30	M55	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
em espera	550	Nuno Granadas	TA30	M40	GOIRunners/OutproStore
em espera	551	Helder Oliveira	TA30	M40	Clube Efacec
em espera	552	Carlos Rodrigues	TA30	M40	Akuafit
em espera	553	Fernando Corvelo	TA30	M50	Pimpões Trail Team
em espera	554	Carlos Troncão	TA30	M45	Individual
em espera	555	Helder Rodrigues	TA30	M40	Grupeta Running Team
em espera	556	José Gordinho	TA30	M50	ATR - Algarve Trail Running
em espera	557	Paulo Oliveira	TA30	M50	O Que Queremos é Monte
em espera	558	Carlos Amigo	TA30	M45	Zimbra Fox Runners
em espera	559	António Carlos	TA30	M60	Individual
em espera	560	Eliseu Leite	TA30	M40	Lobos do monte run
em espera	561	António Pego	TA30	M45	ACDRS QUINHENDROS
em espera	562	Filipe Alberto	TA30	M40	Individual
em espera	563	Bruno Safara	TA30	M SEN	Individual
em espera	564	José Patola	TA30	M40	Alentejo Trail Running
em espera	565	Luis Andrade	TA30	M SEN	Grupo Desportivo Ferreirense
em espera	566	João Marques	TA30	M40	SS CGD
em espera	567	Nuno Mendes	TA30	M SEN	Xporfit
em espera	568	André Rosário	TA30	M SEN	ZONA ALTA TRAIL
em espera	569	Paulo Almeida	TA30	M45	RUNRIVER-ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
em espera	570	Ricardo Conceição	TA30	M40	Os Pardalitos Team
em espera	571	Francisco Rebelo	TA30	M45	ABCansado Trail
em espera	572	Alexandra Soares	TA30	F SEN	Coimbra Trail Running
em espera	573	Rui Ferreira	TA30	M40	WISEU 360
em espera	574	João Henriques	TA30	M SEN	GRT-Guepardos running team
em espera	575	Silvia Duarte	TA30	F50	Individual
em espera	576	Arsénio Batata	TA30	M40	Pés De Chumbo Runners
em espera	577	Carlos Henriques	TA30	M55	Individual
em espera	578	Jorge Assunção	TA30	M50	Trilhos do Costume
em espera	579	Renato Carvalho	TA30	M SEN	SicóTrilhos Abiúl
em espera	580	Hugo Santos	TA30	M45	Pés De Chumbo Runners
em espera	581	Marcelo Barros	TA30	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	582	Luis Rosmaninho	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
em espera	583	Mário rodrigues	TA30	M50	Individual
em espera	584	Kazé Gil	TA30	M40	Ninja Runners
em espera	585	Ricardo Salgueiro	TA30	M SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	586	Tiago Pinto	TA30	M SEN	Dragões do Mato
em espera	587	André Saraiva	TA30	M SEN	Individual
em espera	588	Pedro Lourenço	TA30	M50	Matilha Running
em espera	589	Luís Ferraz	TA30	M SEN	GTT - Armazém do Caffè
em espera	590	André Silva	TA30	M40	Viseu Running Team
em espera	591	João Ribeiro	TA30	M40	Manu's Therapy Trail Running
em espera	592	Fernanda Tavares	TA30	F SEN	pace.makers
em espera	593	José Rufino	TA30	M SEN	MBT-Monforte BikeRunTeam
em espera	594	Paula Gonçalves	TA30	F SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	595	Diogo Monteiro	TA30	M SEN	Roda Dianteira
em espera	596	Hélder Pereira	TA30	M45	Individual
em espera	597	Jose Organista	TA30	M45	Individual
em espera	598	André Magalhães	TA30	M SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	599	José Amândio	TA30	M55	Individual

em espera	600	Sara Quinta	TA30	F40	Catr correio de albergaria trail running
em espera	601	Luis Gonçalves	TA30	M45	Individual
em espera	602	Nelson Almeida	TA30	M SEN	Individual
em espera	603	Mélanie Duarte	TA30	F40	Farmácia Luciano e Matos
em espera	604	Joao Cardoso	TA30	M45	COMDOR RUNNERS
em espera	605	José Ribeiro	TA30	M45	Pés De Chumbo Runners
em espera	606	Francisco Aguiar	TA30	M55	WISEU 360
em espera	607	Carlos Ferreira	TA30	M45	WISEU 360
em espera	608	Fernando Venda	TA30	M60	Coimbra Trail Running
em espera	609	Sérgio Soares	TA30	M45	#letsrunazores
em espera	610	JOSE OLIVEIRA	TA30	M45	Individual
em espera	611	Pedro Sousa	TA30	M50	Gondomar futsal clube
em espera	612	João Gonçalves	TA30	M SEN	Olimpico Vianense
em espera	613	Bruno Luis	TA30	M40	Individual
em espera	614	CRISTINA BARROS	TA30	F45	SINMETRO
em espera	615	José Santos	TA30	M40	Scpovense caracóis corrida
em espera	616	JOSE SANTOS	TA30	M45	Soure Mov
em espera	617	Nuno Caldas	TA30	M40	#beAPT
em espera	618	Daniel Mota	TA30	M45	Lion Runners-G. D. Leões da Guarda
em espera	619	Beatriz Loureiro	TA30	F SEN	Pernetas
em espera	620	Tiago Fernandes	TA30	M40	Caminhar ao Luar
em espera	621	Carlos Andrade	TA30	M SEN	Cabará dos Coxos
em espera	622	Andreia Costa	TA30	F40	OZXTREME
em espera	623	Ana Rangel	TA30	F45	Individual
em espera	624	Filipe Lourenço	TA30	M45	ABCansado Trail
em espera	625	Silvío Patrício	TA30	M40	A. D. Amarante
em espera	626	Miguela Monteiro	TA30	F40	Afrikanrunners
em espera	627	Joel Gomes	TA30	M SEN	Águias de Alvelos
em espera	628	Ricardo goncalves	TA30	M45	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	629	César Sousa	TA30	M45	Individual
em espera	630	Pedro Batista	TA30	M SEN	Montanha clube trail running/efapel
em espera	631	João Simões	TA30	M SEN	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel
em espera	632	rui nina	TA30	M SEN	Trail Bela Bela
em espera	633	Ricardo Nunes	TA30	M SEN	Individual
em espera	634	Luís Costa	TA30	M SEN	Individual
em espera	635	Luís Martins	TA30	M40	Grupeta Running Team
em espera	636	Carlos Gonçalves	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
em espera	637	Pedro Silva	TA30	M40	Boavista Trail
em espera	638	Nuno Fabião	TA30	M40	Individual
em espera	639	Sandra Antunes	TA30	F50	.
em espera	640	Mariana Monteiro	TA30	F40	Individual
em espera	641	NUNO CASEIRO	TA30	M45	LUSCO-FUSCO RUNNERS
em espera	642	Dores Cachetas	TA30	F40	Akuafit
em espera	643	tiago guerreiro	TA30	M40	Grdc Leião - Cobras Trailistas
em espera	644	Filipe Rodrigues	TA30	M SEN	SicóTrilhos AbiúI
em espera	645	Fred Kalahari	TA30	M45	EDV-VIANA TRAIL
em espera	646	Bruno Cardoso	TA30	M SEN	Trail Bela Bela
em espera	647	Hugo Gomes	TA30	M SEN	Individual
em espera	648	Marco Barbeito	TA30	M50	Grupo Desportivo das Corticeiras
em espera	649	Domingos Gonçalves	TA30	M45	Afrikanrunners
em espera	650	Licínio Sequeira	TA30	M45	O Mundo da Corrida
em espera	651	Tiago Silva	TA30	M SEN	Individual
em espera	652	André Fernandes	TA30	M45	Grupo Alegre é Unido Bajouca
em espera	653	Vitor Cardoso	TA30	M40	Individual
em espera	654	Diogo Pereira	TA30	M SEN	Individual
em espera	655	Pedro Gomes	TA30	M SEN	Esgalhada Trail Team
em espera	656	Jorge Rosa	TA30	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	657	Fábio Vasconcelos	TA30	M SEN	Clube Efacec
em espera	658	Helena Nogueira	TA30	F50	Individual
em espera	659	Patrícia Simões	TA30	F SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
em espera	660	joaquim silva	TA30	M45	Individual
em espera	661	Luís Duarte Dias	TA30	M50	DirtRunners
em espera	662	Ângela Carvalho	TA30	F40	Alentejo Trail Running
em espera	663	Pedro Marques	TA30	M45	Factor X / S4L / Medense FC
em espera	664	Nuno Jacinto	TA30	M45	Gang do Amendoim
em espera	665	Iolanda Babo	TA30	F40	Catr correio de albergaria trail running
em espera	666	Pedro Castro	TA30	M40	Clube Efacec
em espera	667	Bruno Gomes	TA30	M40	Scpovense caracóis corrida
em espera	668	Magda Vieira	TA30	F40	MIRO TRAIL
em espera	669	Pedro Sousa	TA30	M SEN	Trail Bela Bela
em espera	670	Rodolfo Deyllot	TA30	M50	Os Tolinhos da Corrida
em espera	671	Bruno Canto	TA30	M SEN	Chaves Running team
em espera	672	Manuel Silva	TA30	M SEN	Gondomar futsal clube
em espera	673	David Dias	TA30	M SEN	Akuafit
em espera	674	Pedro Santos	TA30	M40	Individual

em espera	675	Favelina Santos	TA30	F45	Grdc Leião - Cobras Trailistas
em espera	676	Helder Delgado	TA30	M40	Individual
em espera	677	Nuno Vieira	TA30	M SEN	TRAIL DO TEXUGO
em espera	678	Valter Viveiros	TA30	M SEN	Scpovense caracóis corrida
em espera	679	Mirandolina Martins	TA30	F40	Puxa Por Ti
em espera	680	natalia estevao	TA30	F SEN	Alverca Urban Runners
em espera	681	Filipe Abreu	TA30	M40	Boavista Trail
em espera	682	Pedro Oliveira	TA30	M40	GRVilaverdense
em espera	683	Acácio Santos	TA30	M40	Individual
em espera	684	JOEL JACINTO	TA30	M40	TOCER
em espera	685	Daniel Vicente	TA30	M SEN	CrossFundão
em espera	686	Tiago Amaral	TA30	M SEN	Individual
em espera	687	António Cardoso	TA30	M45	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva
em espera	688	Bruno Pereira	TA30	M40	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo
em espera	689	Orlando Pires	TA30	M50	Scpovense caracóis corrida
em espera	690	Cláudia Isidoro	TA30	F45	Coimbra Trail Running
em espera	691	João Rodrigues	TA30	M50	Vale Correr
em espera	692	Nuno Rocha	TA30	M40	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	693	Adão Monteiro	TA30	M40	Fridao Sem Limites
em espera	694	Ana Duarte	TA30	F45	AD IALBAX
em espera	695	Sara Gomes	TA30	F45	Individual
em espera	696	Vitor Caldeira	TA30	M40	Boavista Trail
em espera	697	Bruno Gonçalves	TA30	M SEN	A.R.C. - Escola de Atletismo de Coimbra
em espera	698	Sérgio vião	TA30	M SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	699	Rita Machado	TA30	F SEN	Individual
em espera	700	Paulo Ferreira	TA30	M55	Boavista Trail
em espera	701	José Sá	TA30	M SEN	Individual
em espera	702	Francisca Costa Leite	TA30	F SEN	Alexandra Carvalho Team
em espera	703	Eurico Silva	TA30	M SEN	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	704	Hugo Oliveira	TA30	M SEN	Atletismo Clube da Tocha
em espera	705	Jorge Filipe Silva	TA30	M45	S.C.Espinho Atletismo/António Leitão
em espera	706	Jorge Nunes	TA30	M45	Afrikanrunners
em espera	707	Ana Botelho	TA30	F SEN	Cinfães a Correr
em espera	708	Regina Silva	TA30	F SEN	Correr para o Sucesso
em espera	709	Jorge Pereira	TA30	M SEN	ProFisio eupago Team
em espera	710	Bruno Bernardes	TA30	M SEN	ArcoRun
em espera	711	André Ferreira	TA30	M SEN	SC Paradelá
em espera	712	Tony Figueiredo	TA30	M SEN	Dão Nelas Runners
em espera	713	Sérgio Teixeira	TA30	M45	Alverca Urban Runners
em espera	714	Joselito Pereira	TA30	M40	MIRO TRAIL
em espera	715	PAULA CAPELA	TA30	F50	KANINOS
em espera	716	Pedro Cordeiro	TA30	M45	Matilha Running
em espera	717	Henrique Dias	TA30	M SEN	Caracol Trail Team
em espera	718	Ângela Moutinho	TA30	F50	Gondomar futsal clube
em espera	719	Joel Gomes	TA30	M40	Individual
em espera	720	Pedro Almeida	TA30	M40	Coimbra Trail Running
em espera	721	Carlos Carvalho	TA30	M SEN	Individual
em espera	722	Duarte Cruz	TA30	M SUB23	Coimbra Trail Running
em espera	723	Wilson Costa	TA30	M SEN	Sport lisboa e fuzeta
em espera	724	Paulo Machado	TA30	M SEN	Aliados Trail Running Team
em espera	725	Paula Lage	TA30	F40	Furfor running Project
em espera	726	Ricardo Parada	TA30	M40	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	727	Rui Moura	TA30	M SEN	Viriathvs Runners Viseu
em espera	728	Ilídio Freitas	TA30	M55	Gondomar futsal clube
em espera	729	José Silva	TA30	M45	Individual
em espera	730	José Brito	TA30	M SEN	CDM Running
em espera	731	Vitor Gateira	TA30	M SEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LUSITANO XXI (ADLXXI)
em espera	732	CARLA SOUSA	TA30	F SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	733	pedro baldaia	TA30	M SEN	Clube de Montanhismo da Guarda
em espera	734	Jorge Mesquita	TA30	M40	TOG- Trinca orelhas de gato
em espera	735	Bruno carvalho	TA30	M40	Monsanto Running Team
em espera	736	Henrique Borges	TA30	M50	Individual
em espera	737	Ricardo Pais	TA30	M SEN	Running espinho
em espera	738	Eduardo Pinto	TA30	M45	Individual
em espera	739	Richard Warrell	TA30	M45	Individual
em espera	740	Pedro Barbosa	TA30	M40	Individual
em espera	741	Bruno Taveira	TA30	M40	Individual
em espera	742	Filipe rocha	TA30	M40	ADCRPereira Trail Running Team
em espera	743	Anabela Mendes	TA30	F45	Petit Poême - Mezze
em espera	744	Francisco Lemos	TA30	M SEN	Coimbra Trail Running
em espera	745	João Ferreira	TA30	M SEN	ForSports
em espera	746	MARCO MACHADO	TA30	M40	Afrikanrunners
em espera	747	Ana Contreiras	TA30	F SEN	Algarunners
em espera	748	Gonçalo Morais	TA30	M40	Chaves Running team
em espera	749	Luís Duarte	TA30	M50	GaiaRunning

em espera	750	Susana Castro	TA30	F40	TRAIL RUNNERS FAMILY
em espera	751	Daniel Netto	TA30	M SEN	C.D.Os Águias de Alpiarça
em espera	752	Francisco Nóvoa	TA30	M SEN	CAN
em espera	753	Rui Marguilho	TA30	M40	RUN 4 FUN
em espera	754	José Gaspar Fernandes	TA30	M50	Vaiateondeosteuspestelevar
em espera	755	Miguel Barbosa	TA30	M SEN	Olimpico Vianense

SITUAÇÃO	ORDEM	ATLETA	PERCURSO	ESCALÃO	EQUIPA
com entrada	1	Antonio Amorim	UT55	M45	S.C.Espinho Atletismo/António Leitão
com entrada	2	Rui Viegas	UT55	M SEN	ArcoRun
com entrada	3	Hugo Teixeira	UT55	M40	Retorta - Quinta das Arcas
com entrada	4	João Almeida	UT55	M45	ATLAFA
com entrada	5	Ricardo Sousa	UT55	M40	Boavista Trail
com entrada	6	Rui Carvalho	UT55	M45	Bruxos Runners
com entrada	7	José Mendes	UT55	M SEN	Boavista Trail
com entrada	8	Paulo Azevedo	UT55	M50	Individual
com entrada	9	João Tomás	UT55	M SEN	A. C. S. MAMEDE
com entrada	10	Teodoro Trindade	UT55	M55	RUN 4 FUN
com entrada	11	Marco Francisco	UT55	M SEN	Monsanto Running Team
com entrada	12	Pedro Silva	UT55	M40	Puxa Por Ti
com entrada	13	Tiago Caldas	UT55	M40	Individual
com entrada	14	Paulo Sousa	UT55	M40	CA Barreira
com entrada	15	João Alves	UT55	M SEN	A. C. S. MAMEDE
com entrada	16	Francisco Rebelo	UT55	M40	Individual
com entrada	17	André Paiva	UT55	M SEN	Farmácia Luciano e Matos
com entrada	18	Ricardo Couto	UT55	M40	Gondomar futsal clube
com entrada	19	Ricardo Sampaio	UT55	M40	Brabus Runners
com entrada	20	Marco Rasteiro	UT55	M40	GO!Runners/OutproStore
com entrada	21	José Garcez	UT55	M45	Évora Night Runners
com entrada	22	Rui FÁRIA	UT55	M45	RUN 4 FUN
com entrada	23	Rodrigo Araujo	UT55	M SEN	Individual
com entrada	24	Frederico Cerdeira	UT55	M SEN	OCS Arrábida Trail Team
com entrada	25	ANDREIA BRÁS	UT55	F SEN	Soure Mov
com entrada	26	João Sousa	UT55	M SEN	RUN 4 FUN
com entrada	27	José Silva	UT55	M40	Running espinho
com entrada	28	JOSE Gomes	UT55	M50	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	29	Armando Teixeira	UT55	M45	Salomon Suunto Portugal
com entrada	30	Mário Sequeira	UT55	M45	CASA JOVASE
com entrada	31	FERNANDA FRANÇA	UT55	F45	CLUBE OGMA
com entrada	32	Márcio Monteiro	UT55	M SEN	Associação Vale Grande
com entrada	33	Armindo Antunes	UT55	M40	Coimbra Trail Running
com entrada	34	Nuno Vaz	UT55	M SEN	Runners do demo
com entrada	35	Pedro Martins	UT55	M SEN	Individual
com entrada	36	Bruno Cardoso	UT55	M45	#letsrunazores
com entrada	37	Silvério Correia	UT55	M50	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
com entrada	38	Filipe Ramos	UT55	M40	Gondomar futsal clube
com entrada	39	João Ferreira	UT55	M SEN	Nutri-Forma
com entrada	40	Hugo Lima	UT55	M40	Desnivel Positivo
com entrada	41	Cristovao Chaves	UT55	M40	Runners do demo
com entrada	42	Luis Silva	UT55	M40	Fonte Nova Runners
com entrada	43	Amadeu Teixeira	UT55	M60	Nós Acreditamos
com entrada	44	Sergio Vieira	UT55	M SEN	CDM Running
com entrada	45	Bruno Loureiro	UT55	M SEN	Boavista Trail
com entrada	46	Fátima Alendouro	UT55	F45	Montanha clube trail running/efapel
com entrada	47	Lúcia Franco	UT55	F40	AD Galomar
com entrada	48	Joaquim Leite	UT55	M55	Leões de Tardariz Trail
com entrada	49	Rui Paiva	UT55	M40	Outdoor Clube de Setubal
com entrada	50	Orlando Ferreira	UT55	M60	Sabores do paço/zatopeques
com entrada	51	Simão Castro	UT55	M40	Coimbra Trail Running
com entrada	52	José Costa	UT55	M60	Coimbra Trail Running
com entrada	53	Helder Baptista	UT55	M50	GO!Runners/OutproStore
com entrada	54	Marco Pinto	UT55	M SEN	Brabus Runners
com entrada	55	Nuno teixeira	UT55	M SEN	Sportarc.running
com entrada	56	Rodolfo Deyllot	UT55	M50	Os Tolinhos da Corrida
com entrada	57	Mario Batista	UT55	M40	ADA Desnivel
com entrada	58	Pedro Dourado	UT55	M SEN	Águias de Alvelos
com entrada	59	Carla Henriques	UT55	F40	Associação Vale Grande
com entrada	60	Vitor Pereira	UT55	M SEN	ÁGUEDA ACTION CLUB - ACTIB
com entrada	61	Rodrigo Lopes	UT55	M40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
com entrada	62	Laurentino Piteira	UT55	M45	Clube Atletismo Viana do Alentejo
com entrada	63	vitor vieira	UT55	M SEN	Individual
com entrada	64	Gonçalo Rita	UT55	M40	O Mundo da Corrida
com entrada	65	Ana Fael	UT55	F SEN	Alexandra Carvalho Team
com entrada	66	Rogério Coelho	UT55	M45	Retorta - Quinta das Arcas
com entrada	67	José Rocha	UT55	M50	Trilhos do Costume
com entrada	68	Rogerio Vicente	UT55	M45	GTT - Armazém do Caffè
com entrada	69	Daniel Silva	UT55	M SEN	ArcoRun
com entrada	70	Ana Gomes	UT55	F40	Strendure Running Team
com entrada	71	Luis Froes	UT55	M SEN	Associação 20 Kms de Almeirim
com entrada	72	Marinha Pires	UT55	F SEN	Afifense Trail
com entrada	73	Sandro Rodrigues	UT55	M40	Aurora Trail
com entrada	74	Sandra Ferreira	UT55	F45	Individual
com entrada	75	Fernanda Verde	UT55	F40	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	76	Jorge Bastos	UT55	M40	Pernetas
com entrada	77	Pedro Fernandes	UT55	M40	Monsanto Running Team
com entrada	78	Manuel Correia	UT55	M45	Individual
com entrada	79	Natasha Planas	UT55	F50	Monsanto Running Team
com entrada	80	Marco Pereira	UT55	M40	Individual

com entrada	81	Miguel Marques	UT55	M45	CA Barreira
com entrada	82	Victor Correia	UT55	M45	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	83	Rui Monteiro	UT55	M SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
com entrada	84	Vasco Escobar	UT55	M40	EI TEAM TRAIL
com entrada	85	Rafael Bicho	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	86	Fabio Delgado	UT55	M SEN	Correr em Évora
com entrada	87	António Silva	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	88	Carlos Ferreira	UT55	M45	Btt alegria
com entrada	89	Miguel Henriques	UT55	M SEN	Trilho Perdido Eventos / Imporlux
com entrada	90	Sérgio Gonçalo	UT55	M SEN	Individual
com entrada	91	Nuno Ribeiro	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	92	Jocelina Ferreira	UT55	F45	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
com entrada	93	Hugo Rosa	UT55	M40	C.D.C. Nave / Trail Runners
com entrada	94	Marcelo Paulino	UT55	M SEN	Clube Sosi
com entrada	95	Alexandra Carvalho	UT55	F40	Alexandra Carvalho Team
com entrada	96	Rui Gama	UT55	M50	Tigres do Zêzere
com entrada	97	Pedro Pereira	UT55	M45	#Pepi
com entrada	98	manuel silva	UT55	M45	OCS Arrábida Trail Team
com entrada	99	Vitor Lopes	UT55	M40	Individual
com entrada	100	Didier Valente	UT55	M45	Monsanto Running Team
com entrada	101	Manuel Augusto	UT55	M45	GDA - Trailrunners
com entrada	102	Duarte Bandeiras	UT55	M40	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho
com entrada	103	Pedro Costa	UT55	M40	MagicBarber Trail Team
com entrada	104	Hugo Pacheco	UT55	M40	Runners do demo
com entrada	105	Miguel Alves	UT55	M SEN	Leões de Tardariz Trail
com entrada	106	Rafael Coelho	UT55	M SEN	Queenianos do Ribatejo
com entrada	107	Jorge Pereira	UT55	M SEN	OZXTREME
com entrada	108	Joana Frazão	UT55	F SEN	Individual
com entrada	109	Artur Costa	UT55	M40	Desnivel Positivo
com entrada	110	António Pinto	UT55	M50	Individual
com entrada	111	João Marques	UT55	M55	Individual
com entrada	112	Luís Carlos	UT55	M45	Chitas de Alcobaça
com entrada	113	Fernando Carneiro	UT55	M SEN	Trepadores
com entrada	114	Paulo Mesquita	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	115	Michael Granadeiro	UT55	M SEN	C.D.Os Águias de Alpiarça
com entrada	116	Bruno Bispo	UT55	M SEN	Runners do demo
com entrada	117	Rolando Jesus	UT55	M SEN	Swat team
com entrada	118	Carlos Freitas	UT55	M SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
com entrada	119	António Coelho	UT55	M50	MOREIRA RELAX RUNNERS
com entrada	120	Rafael Sousa	UT55	M SUB23	GOIRunners/OutproStore
com entrada	121	Henrique Carvalho	UT55	M SEN	Não fazemos nem mais um...km
com entrada	122	joaquim freitas	UT55	M45	Retorta - Quinta das Arcas
com entrada	123	Armando Costa	UT55	M40	Individual
com entrada	124	Nuno Guimarães	UT55	M SEN	Trogloditas runners
com entrada	125	Ricardo Pato	UT55	M40	Strendure Running Team
com entrada	126	Paulo Vaz	UT55	M SEN	MansoTeam
com entrada	127	Carla Tabaio	UT55	F SEN	Individual
com entrada	128	RODOLFO ORFÃO	UT55	M40	SINMETRO
com entrada	129	Sara Sousa	UT55	F SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
com entrada	130	Diogo Barros	UT55	M40	Salamandrecos
com entrada	131	sergio nunes	UT55	M40	Individual
com entrada	132	Elísio Gonçalves	UT55	M45	Atletismo Clube da Tocha
com entrada	133	André Costa	UT55	M SEN	NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso
com entrada	134	João Teixeira	UT55	M40	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	135	Ana Mota	UT55	F SEN	Outdoor Clube de Setubal
com entrada	136	nuno maia	UT55	M40	Vegangoo
com entrada	137	Tiago Leal	UT55	M45	Individual
com entrada	138	Maria Fonseca	UT55	F40	Runners do demo
com entrada	139	NUNO CARNEIRO	UT55	M SEN	NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso
com entrada	140	Rodrigo Nogueira	UT55	M SEN	Individual
com entrada	141	Carolina Pereira	UT55	F50	Afifense Trail
com entrada	142	Sofia Quental	UT55	F SEN	Beja Atlético Clube
com entrada	143	Nuno Barata	UT55	M45	COA / CORVUS TRAIL TEAM
com entrada	144	Gonçalo Rodrigues	UT55	M SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	145	Jose Cunha	UT55	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	146	Luís Dimas	UT55	M50	Tartarugas Noturnas
com entrada	147	Rui Azevedo	UT55	M45	Os Bravos
com entrada	148	LUIS FERREIRA	UT55	M SEN	ACD Os Ílhavos
com entrada	149	Maria Sá	UT55	F50	Dive Into The Mountains
com entrada	150	João Sanches	UT55	M50	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
com entrada	151	Daniel Pinto	UT55	M SEN	COMDOR RUNNERS
com entrada	152	José Mendes	UT55	M55	Boavista Trail
com entrada	153	Rui Vieira	UT55	M45	OCS Arrábida Trail Team
com entrada	154	Hermenegildo Mendes	UT55	M SEN	Boavista Trail
com entrada	155	HÉLDER FERREIRA	UT55	M55	Individual
com entrada	156	Tiago Rovisco	UT55	M40	Outdoor Clube de Setubal
com entrada	157	Luís Magalhães	UT55	M SEN	Boavista Trail
com entrada	158	Luís Silva	UT55	M SEN	ABCansado Trail
com entrada	159	Carlos Brito	UT55	M45	Individual
com entrada	160	António Simões	UT55	M50	Individual
com entrada	161	André Relvas	UT55	M SEN	Individual

com entrada	162	Fernando Pereira	UT55	M SEN	Brabus Runners
com entrada	163	Paulo Gregório	UT55	M45	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
com entrada	164	Nuno Carrasco	UT55	M45	CorkTrailTeam
com entrada	165	Nuno Filipe	UT55	M40	ArcoRun
com entrada	166	Gonçalo Nazaré	UT55	M SEN	Puxa Por Ti
com entrada	167	Bruno Marquês	UT55	M40	C. A. Trail Runners da Ponte
com entrada	168	Filipe Leite	UT55	M SEN	Os Finos
com entrada	169	Sérgio Oliveira	UT55	M45	pace.makers
com entrada	170	Francisco Gaio	UT55	M55	Caracol Trail Team
com entrada	171	Telmo Mendonça	UT55	M40	Monte dos Amigos
com entrada	172	José Sargaço	UT55	M45	Falcões Selvagens
com entrada	173	António Duarte	UT55	M40	KANINOS
com entrada	174	Marco Figueira	UT55	M40	Runners do demo
com entrada	175	Fausto Pimentel	UT55	M50	Individual
com entrada	176	Fernando Banca	UT55	M40	WIKABOO
com entrada	177	António Silva	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	178	Liliane Vaz	UT55	F SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
com entrada	179	Carlos Charrua	UT55	M45	Clube Atletismo Viana do Alentejo
com entrada	180	José Fêteira	UT55	M50	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	181	Paulo Pires	UT55	M40	Individual
com entrada	182	Ricardo Garção	UT55	M SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	183	Joaquim Capela	UT55	M45	KANINOS
com entrada	184	Pedro Freitas	UT55	M SEN	Arribas
com entrada	185	Manuel Costa	UT55	M40	Retorta - Quinta das Arcas
com entrada	186	Tiago Almeida	UT55	M SEN	Javalis - Amizade e Glória
com entrada	187	eduardo costa	UT55	M45	Associação Desportiva e Cultural 'Ribeirinha Ativa'/Corpuseven
com entrada	188	Cláudio Reininho	UT55	M40	FOZ CÔA TRAIL
com entrada	189	Jorge Nabais	UT55	M SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
com entrada	190	Sara Nogueira	UT55	F40	Grcd Leão - Cobras Trailistas
com entrada	191	ROGERIO ABREU	UT55	M45	O Que Queremos é Monte
com entrada	192	PEDRO SIMÕES	UT55	M45	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
com entrada	193	joao almeida	UT55	M50	KANINOS
com entrada	194	Marco silva	UT55	M SEN	OCS Arrábida Trail Team
com entrada	195	David Gonçalves	UT55	M SEN	Strendure Running Team
com entrada	196	Paulo Sarmento	UT55	M40	RELIEF GAIA/PORTO - Deixe de Fumar Hoje!
com entrada	197	Jorge Vaz	UT55	M45	BRRnightRUNNERS
com entrada	198	Joao Afonso	UT55	M SEN	Alexandra Carvalho Team
com entrada	199	Justino Pinto	UT55	M40	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva
com entrada	200	Francisco Borges	UT55	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
com entrada	201	Paulo Soares	UT55	M40	Vale Correr
com entrada	202	Solange Sousa	UT55	F40	Individual
com entrada	203	Andreia Vicente	UT55	F SEN	Clube desportivo Ferreirense
com entrada	204	Paulo Gama	UT55	M50	Gondomar futsal clube
com entrada	205	Eduardo Soares	UT55	M40	Individual
com entrada	206	Ana Pissarra	UT55	F45	GINASIO FIT4FUN
com entrada	207	André Ferreira	UT55	M SEN	União fci Tomar
com entrada	208	Rogério Fernandes	UT55	M40	SÓBE - SóBimEu
com entrada	209	hugo paulo	UT55	M40	Strendure Running Team
com entrada	210	Nelson Santos	UT55	M40	Runners do demo
com entrada	211	Pedro Sa	UT55	M SEN	SiM Summit
com entrada	212	Bruno Moita	UT55	M40	Dolce Furadouro
com entrada	213	Mário Ferreira	UT55	M45	Clube Éfacec
com entrada	214	Jorge Ribeiro	UT55	M45	Individual
com entrada	215	Eduardo Tavares	UT55	M45	MultiRunners
com entrada	216	Pedro Jesus	UT55	M SEN	Ginásio Qta do valbom AAAlcochete
com entrada	217	Alexandre Costa	UT55	M40	Matilha Running
com entrada	218	Bernardino Pinto	UT55	M SEN	SiM Summit
com entrada	219	Renato Martins	UT55	M40	Trepadores
com entrada	220	Pedro Cardoso	UT55	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
com entrada	221	César Diogo	UT55	M40	BruXos Runners
com entrada	222	Leonardo Leonardo	UT55	M40	Individual
com entrada	223	Adriano Rocha	UT55	M50	EDV-VIANA TRAIL
com entrada	224	Cristina Vanessa Arreiol	UT55	F SEN	Boavista Trail
com entrada	225	Augusto Trindade	UT55	M45	Runners do demo
com entrada	226	Fernando Almeida	UT55	M40	NOCTURNOS DE PAREDES
com entrada	227	Ricardo Pereira	UT55	M40	GO!Runners/OutproStore
com entrada	228	Ana Costa	UT55	F40	Running Team Maia
com entrada	229	Bruno Ribeiro	UT55	M40	KANINOS
com entrada	230	jose pereira	UT55	M SEN	Individual
com entrada	231	José Pereira	UT55	M55	Salamandrecos
com entrada	232	NELSON AMARAL	UT55	M SEN	Individual
com entrada	233	João Teixeira	UT55	M45	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
com entrada	234	Eurico Moura	UT55	M40	Retorta - Quinta das Arcas
com entrada	235	Fernando Rodrigues	UT55	M40	Olimpico Vianense
com entrada	236	Pedro Martins	UT55	M45	Monsanto Running Team
com entrada	237	Bruno Sousa	UT55	M SEN	Individual
com entrada	238	Miguel Gonçalves	UT55	M40	100 Gás Trail Team
com entrada	239	Jorge Duarte	UT55	M40	Coimbra Trail Running
com entrada	240	Sérgio Suzano	UT55	M SEN	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL
com entrada	241	Jorge Abrantes	UT55	M50	Individual
com entrada	242	Jesus Monraia	UT55	F45	AD IALBAX

com entrada	243	Fernando Santos	UT55	M SEN	Abutres
com entrada	244	Nuno Machado	UT55	M40	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva
com entrada	245	Hugo Henriques	UT55	M40	Galhardos Runners
com entrada	246	Jorge Nunes	UT55	M45	Stravistas Venda do Pinheiro
com entrada	247	Helio Costa	UT55	M40	CCDR Colmeal da Torre
com entrada	248	Allan Apolónio	UT55	M40	Outdoor Clube de Setubal
com entrada	249	Sofia Coelho	UT55	F45	Boavista Trail
com entrada	250	David Camelo	UT55	M SEN	Cinfães a Correr
em espera	251	Rui Alegre	UT55	M40	Individual
em espera	252	Nuno Neves	UT55	M50	Individual
em espera	253	Jose Nogueira	UT55	M40	Individual
em espera	254	Pedro Castrí	UT55	M SEN	Individual
em espera	255	Sergio Araujo	UT55	M SEN	Águias de Alvelos
em espera	256	Nuno Lopes	UT55	M40	Trilhos dos Templários
em espera	257	Miguel De Oliveira	UT55	M40	Airão Trail Team
em espera	258	Jorge Santos	UT55	M SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	259	David Sousa	UT55	M SEN	Trilho Perdido Eventos / Importlux
em espera	260	Luis Rodrigues	UT55	M45	Runners do demo
em espera	261	Filipe Pedro	UT55	M40	Cavalas Velozes
em espera	262	Luis Silva	UT55	M50	Trilho Perdido Eventos / Importlux
em espera	263	sergio ramos	UT55	M40	KANINOS
em espera	264	Vitor Diniz	UT55	M45	Individual
em espera	265	Vitor Azevedo	UT55	M40	Correr Loures
em espera	266	Ricardo Amorim	UT55	M SEN	EDL Trail
em espera	267	Paulo Alves	UT55	M45	Matilha Running
em espera	268	Nuno Henriques	UT55	M40	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	269	Luis Silva	UT55	M45	Arribas
em espera	270	Nuno Pereira	UT55	M40	Individual
em espera	271	Pedro Ramos	UT55	M50	Individual
em espera	272	Romeu Colaço	UT55	M40	Ginásio Qta do valbom AAAlcochete
em espera	273	Cláudia Cáliz	UT55	F45	EDV-VIANA TRAIL
em espera	274	Pedro Longuinho	UT55	M SEN	Individual
em espera	275	Ricardo Fernandes	UT55	M SEN	NAC TRAIL
em espera	276	Pedro Anjos	UT55	M40	Trilho Perdido Eventos / Importlux
em espera	277	Flavio Francisco	UT55	M45	Monsanto Running Team
em espera	278	Gongalo Carita	UT55	M SEN	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	279	Fernando Santos	UT55	M50	GTT - Armazém do Caffè
em espera	280	Sérgio Matos	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	281	Conceição Ferreira	UT55	F50	AZTRAIL/MERCENTRO
em espera	282	Henrique Silva	UT55	M SEN	Melgaço Alvarinho Trail Team / Quintas de Melgaço
em espera	283	Luis Lobato	UT55	M45	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	284	João Silva	UT55	M SEN	Associação 20 Kms de Almeirim
em espera	285	Palмира Gouveia	UT55	F45	Individual
em espera	286	Emanuel Costa	UT55	M40	Dive Into The Mountains
em espera	287	Rodrigo Silva	UT55	M SEN	Monsanto Running Team
em espera	288	Paulo Fernandes	UT55	M SEN	Individual
em espera	289	Rúben Veloso	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	290	João Fernandes	UT55	M55	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	291	miguel brites	UT55	M45	clube futebol Guadiana
em espera	292	Bruno Fontão	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	293	Ana Tomé	UT55	F45	pace.makers
em espera	294	Pedro Pires	UT55	M40	Runners do demo
em espera	295	Moisés Barroso	UT55	M45	ABCansado Trail
em espera	296	José Pereira	UT55	M SEN	ADAmaranteTrailRunning
em espera	297	Jorge Correia	UT55	M50	Viriathvs Runners Viseu
em espera	298	Mário Cunha	UT55	M45	pace.makers
em espera	299	André Amado	UT55	M SEN	Individual
em espera	300	Goreti Correia	UT55	F40	EDV-VIANA TRAIL
em espera	301	Nuno Faria	UT55	M40	CIDEP Fornos Lusavouga
em espera	302	Bruno Melo	UT55	M SEN	Viseu Trail
em espera	303	Sandro Jordão	UT55	M SEN	Não fazemos nem mais um...km
em espera	304	Joao Fonseca	UT55	M50	Outdoor Clube de Setubal
em espera	305	Rui Miguel	UT55	M45	Run Crew Trail Montijo
em espera	306	Pedro Meneses	UT55	M45	Clube Efacec
em espera	307	João Bastos	UT55	M SEN	Associação 20 Kms de Almeirim
em espera	308	Pedro Luzio	UT55	M40	SS CGD
em espera	309	DAVID Palmeiro	UT55	M50	Montes Saloios Trail Team
em espera	310	Rúben Maurício	UT55	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	311	Nelson Pinto	UT55	M40	Figueiró Fit
em espera	312	Vitor Pinto	UT55	M SEN	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	313	João Veríssimo	UT55	M SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	314	Igor Paiva	UT55	M SEN	Factorx s4lmedense
em espera	315	Luis Machado	UT55	M SEN	ACDRS QUINHENDROS
em espera	316	João Figueiredo	UT55	M40	clube futebol Guadiana
em espera	317	Eduardo Cunha	UT55	M40	Águias de Alvelos
em espera	318	Diogo Silva	UT55	M SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	319	Nuno Assis	UT55	M SEN	Individual
em espera	320	Patrício Afonso	UT55	M45	Equipa A
em espera	321	FABIO SILVA	UT55	M SEN	NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso
em espera	322	Tiago Salgueiro	UT55	M40	Abutres
em espera	323	António Santos	UT55	M50	Salamandrecos

em espera	324	Rui Fernandes	UT55	M45	Individual
em espera	325	Filipe Machado	UT55	M SEN	Individual
em espera	326	Rui Gomes	UT55	M45	Viriathvs Runners Viseu
em espera	327	Bruno Narciso	UT55	M SEN	Manso TEAM
em espera	328	Edgar resende	UT55	M SEN	SiM Summit
em espera	329	Luis Ferreira	UT55	M50	RUN 4 FUN
em espera	330	Luis Fidalgo	UT55	M45	Trilhos do Costume
em espera	331	Paulo Figueiredo	UT55	M SEN	Figueira Kayak Clube
em espera	332	Marco Caseiro	UT55	M40	Os Perigosos
em espera	333	Paula Oliveira	UT55	F45	Individual
em espera	334	Mafalda Lourenço	UT55	F40	Puxa Por Ti
em espera	335	Tiago Soeiro	UT55	M40	Peak Trail Team
em espera	336	Bruno Fernandes	UT55	M40	Clube Desportivo os Metralhas
em espera	337	Eduardo Silva	UT55	M SEN	Individual
em espera	338	Inês peixoto	UT55	F40	Individual
em espera	339	Isabel Marques	UT55	F50	Individual
em espera	340	Mafalda Santos	UT55	F40	pace.makers
em espera	341	Patrícia Santos	UT55	F45	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	342	Ana Sousa	UT55	F SEN	Team Lantemil
em espera	343	Bruno Lima	UT55	M SEN	Individual
em espera	344	Fernando Mateus	UT55	M60	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	345	Helder Campos	UT55	M SEN	#beAPT
em espera	346	Paulo Fernandes	UT55	M45	Barrancos FC/Biogado
em espera	347	Pedro Batista	UT55	M40	ARSM- Associação Recreativa de S. Miguel
em espera	348	NUNO ATHAYDE	UT55	M45	turres trail team
em espera	349	Rui Brihante	UT55	M45	Trilho Perdido Eventos / Importlux
em espera	350	Ricardo Carmo	UT55	M SEN	Individual
em espera	351	Sérgio Moreira	UT55	M40	Ultra Diabético
em espera	352	Gonçalo Valente	UT55	M50	Não fazemos nem mais um...km
em espera	353	Nelson Santos	UT55	M45	GO!Runners/OutproStore
em espera	354	Antonio Almeida	UT55	M SEN	Clube de Praças da Armada
em espera	355	Rui Inácio	UT55	M40	Dolce Furdouro
em espera	356	Filipe Almeida	UT55	M40	Apúlia a correr
em espera	357	Bruno Maia	UT55	M40	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	358	Bruno Pires	UT55	M SEN	Strendure Running Team
em espera	359	Paulo Ferreira	UT55	M50	Talentos Team
em espera	360	Márcio Carvalho	UT55	M SEN	Individual
em espera	361	Hélder Ribeiro	UT55	M SEN	Airoron
em espera	362	jose baptista	UT55	M55	Liz Runners
em espera	363	João Vieira	UT55	M50	Dive Into The Mountains
em espera	364	Helder Pinto	UT55	M40	CCRD Burinhosa
em espera	365	Carmindo Gomes	UT55	M45	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	366	Tiago Santos	UT55	M45	Amigos Atletismo Mafra
em espera	367	Vanda Fernandes	UT55	F45	pace.makers
em espera	368	Vitor Cordeiro	UT55	M55	EDV-VIANA TRAIL
em espera	369	Bruno Sousa	UT55	M SEN	SiM Summit
em espera	370	João Teixeira	UT55	M45	Individual
em espera	371	Stephane Santos	UT55	M40	Coimbra Trail Running
em espera	372	Patrícia Silva	UT55	F40	Monsanto Running Team
em espera	373	VERA OLIVEIRA	UT55	F40	Clube Desportivo os Metralhas
em espera	374	Nuno Sendao	UT55	M40	Individual
em espera	375	Arsénio Almeida	UT55	M40	Apúlia a correr
em espera	376	Ana Duarte	UT55	F50	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	377	Manuel Martins	UT55	M40	OPraticante.pt
em espera	378	Pedro Cerqueira	UT55	M SEN	Airoron
em espera	379	Rui Dias	UT55	M SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
em espera	380	Emidio Santos	UT55	M55	Sigmarunners
em espera	381	Pedro Ribeiro	UT55	M40	RUN 4 FUN
em espera	382	Luis Lemos	UT55	M40	NorTrail
em espera	383	Luis Nunes	UT55	M60	Clube de Atletismo de Óbidos
em espera	384	Telmo Veloso	UT55	M45	EDV-VIANA TRAIL
em espera	385	Paulo Costa	UT55	M40	CLAC Entroncamento
em espera	386	Henrique Pinto	UT55	M40	Coimbra Trail Running
em espera	387	Andreia Parreiras	UT55	F SEN	A. C. S. MAMEDE
em espera	388	luis batata	UT55	M40	clube desportivo vila fria
em espera	389	Carlos Figueiredo	UT55	M45	Morcegos Trail Clube
em espera	390	Manuel Sardinha	UT55	M55	TRAILTEAMJROXOALUMINIOS
em espera	391	MARY VIEIRA	UT55	F SEN	Roda Dianteira
em espera	392	Ângela Suzano	UT55	F45	Monsanto Running Team
em espera	393	Luís Pedro	UT55	M40	Runners do demo
em espera	394	Pedro Carmona	UT55	M SEN	GO!Runners/OutproStore
em espera	395	JOSE MARTINS	UT55	M40	Individual
em espera	396	ismael faizal	UT55	M40	Individual
em espera	397	Fernando Ferreira	UT55	M SEN	Trilhos dos Templários
em espera	398	Filipe Saltão	UT55	M SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	399	Diogo Torres	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	400	paulo reis	UT55	M45	ArcoRun
em espera	401	David Cardoso	UT55	M40	Mercenários da Penha
em espera	402	Rodolfo Silva	UT55	M40	Boavista Trail
em espera	403	Luis Sousa	UT55	M50	Individual
em espera	404	isabel costa	UT55	F45	Morcegos Trail Clube

em espera	405	Sergio Rodrigues	UT55	M60	Individual
em espera	406	Inês Peres	UT55	F SEN	Desliza Team
em espera	407	Alberto Solposto	UT55	M SEN	Individual
em espera	408	Marco Cruz	UT55	M40	Caminhar ao Luar
em espera	409	Zito Silva	UT55	M45	Trilhos do Costume
em espera	410	Gonçalo Melo	UT55	M50	RUN 4 FUN
em espera	411	DAVID ANTUNES	UT55	M50	Desnivel Positivo
em espera	412	José Silva	UT55	M60	Clube Desportivo São Salvador do Campo
em espera	413	José Mendes	UT55	M45	Abutres
em espera	414	Tózé Serra	UT55	M50	ACDRS QUINHENDROS
em espera	415	Miguel Carvalho	UT55	M SEN	Individual
em espera	416	Mário Alberto	UT55	M45	Não fazemos nem mais um...km
em espera	417	Rúben Chaves	UT55	M SEN	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	418	Sergio Santos Lopes	UT55	M SEN	Matilha Running
em espera	419	Jorge Vieira	UT55	M SEN	Individual
em espera	420	Nuno Magro	UT55	M45	GOIRunners/OutproStore
em espera	421	Joaquim Pinheiro	UT55	M50	Individual
em espera	422	João Duarte	UT55	M40	Generg
em espera	423	Tiago Silva	UT55	M SEN	AZTRAIL/MERCENTRO
em espera	424	Romeu Fernandes	UT55	M SEN	Venda da Luísa
em espera	425	Vasco Carvalho	UT55	M SEN	ICARUS RUNNING TEAM
em espera	426	Diogo Leite	UT55	M50	Individual
em espera	427	Patrícia Lourenço	UT55	F40	Individual
em espera	428	Hugo Gonçalves	UT55	M SEN	Trail Team Bifase
em espera	429	Pedro Ferreira	UT55	M40	Individual
em espera	430	Nelson Sousa	UT55	M50	DirtRunners
em espera	431	Omar Garcia	UT55	M40	GOIRunners/OutproStore
em espera	432	Carlos Correia	UT55	M SEN	ADCRPereira Trail Running Team
em espera	433	Claudio Franco	UT55	M SEN	Dolce Furadouro
em espera	434	Leonel Campos	UT55	M55	CLAC Entroncamento
em espera	435	Edgar Faria	UT55	M SEN	ADCRPereira Trail Running Team
em espera	436	Rui Fernandes	UT55	M40	Individual
em espera	437	Amandio Antunes	UT55	M40	Afifense Trail
em espera	438	Alcino Pires	UT55	M45	Clube Desportivo os Metralhas
em espera	439	Jorge Lopes	UT55	M40	Equipa A
em espera	440	Bruno Pereira	UT55	M40	Grupeta Running Team
em espera	441	Filipe Pires	UT55	M SEN	Barbaris Team
em espera	442	Ricardo Silva	UT55	M SEN	Individual
em espera	443	António Gomes	UT55	M50	Águias de Alvelos
em espera	444	Sérgio Costa	UT55	M40	Individual
em espera	445	Oscar Mendes	UT55	M SEN	Águias de Alvelos
em espera	446	Frederico Crasto	UT55	M40	Liz Runners
em espera	447	Fernando Andrade	UT55	M40	Os Perigosos
em espera	448	Tiago Machado	UT55	M45	Monsanto Running Team
em espera	449	Paulo Pinto	UT55	M40	Keep On Moove
em espera	450	Rui Franco	UT55	M45	Dive Into The Mountains
em espera	451	Cavaleiro Cavaleiro	UT55	M SEN	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	452	Sérgio Nunes	UT55	M SEN	SCD Glória do Ribatejo
em espera	453	Márcio Madeira	UT55	M40	Liz Runners
em espera	454	Filipa Pimenta	UT55	F40	Individual
em espera	455	Luís Oliveira	UT55	M SEN	Figueira Kayak Clube
em espera	456	Bárbara Fernandes	UT55	F SEN	Montanha clube trail running/efapel
em espera	457	Luis Verissimo	UT55	M45	Figueira Kayak Clube
em espera	458	António Martins	UT55	M SEN	AZTRAIL/MERCENTRO
em espera	459	José Zanana	UT55	M55	Atletismo Clube da Tocha
em espera	460	Marcelo Martins	UT55	M SEN	Águias de Alvelos
em espera	461	Maria Santos	UT55	F SEN	OCS Arrábida Trail Team
em espera	462	Miguel Cunha	UT55	M50	Individual
em espera	463	Paulo Freitas	UT55	M45	Factor X / S4L / Medense FC
em espera	464	Flávio Silva	UT55	M SEN	OFRUNNING
em espera	465	José costa	UT55	M SEN	O Que Queremos é Monte
em espera	466	Humberto Barros	UT55	M SEN	KANINOS
em espera	467	Paulo Gomes	UT55	M45	No Tomorrow Running Team
em espera	468	Humberto Vara	UT55	M55	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	469	Pedro Lopes	UT55	M40	Correr por prazer a 2
em espera	470	Agnelo Silva	UT55	M SEN	OZXTREME
em espera	471	António Batata	UT55	M45	Atletismo Clube da Tocha
em espera	472	Elisabete Repas	UT55	F50	GaiaRunning
em espera	473	Mário Fernandes	UT55	M45	EM'Força - Corremos com a Esclerose Múltipla
em espera	474	Nuno Ribeiro	UT55	M45	Boavista Trail
em espera	475	Bruno Pereira	UT55	M45	Individual
em espera	476	Augusto Oliveira	UT55	M45	Individual
em espera	477	Daniel Alves	UT55	M45	Trepadores
em espera	478	Mariana Ballester	UT55	F SEN	Individual
em espera	479	Hugo fernandes	UT55	M SEN	RUNRIVER-ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
em espera	480	João Ramos	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	481	Andreia Mota	UT55	F SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	482	Jorge Resende	UT55	M SEN	Cinfães a Correr
em espera	483	Pedro Quadrio	UT55	M45	Bruxos Runners
em espera	484	João Rafael	UT55	M50	Individual
em espera	485	Nuno Torres	UT55	M40	AMCF - Arrábida Trail Team

em espera	486	Pedro Gavina	UT55	M45	Clube de Veteranos do Porto
em espera	487	João Antunes	UT55	M45	EDV-VIANA TRAIL
em espera	488	ruben borges	UT55	M SEN	3Peaks
em espera	489	Alcindo Silva	UT55	M50	Individual
em espera	490	Pedro Neves	UT55	M40	Individual
em espera	491	Alexandre Alexandre	UT55	M45	Trilhos dos Templários
em espera	492	Daniel Fonseca	UT55	M SEN	Runners do demo
em espera	493	Marco Almeida	UT55	M40	Monsanto Running Team
em espera	494	Antonio Marinho	UT55	M SEN	Individual
em espera	495	Ismael Maiato	UT55	M50	Salamandrecos
em espera	496	Manuel Silva	UT55	M SEN	OZXTREME
em espera	497	José Teixeira	UT55	M SEN	Brabus Runners
em espera	498	Paulo Raposo	UT55	M45	RUN 4 FUN
em espera	499	Paulo Paulo	UT55	M50	Team Lantemil
em espera	500	Rui Esteves	UT55	M45	Trilhos do Costume
em espera	501	Luís Rasteiro	UT55	M45	Talentos Team
em espera	502	Carlos Neto	UT55	M40	Affense Trail
em espera	503	Ricardo Araújo	UT55	M SEN	B.T.M.
em espera	504	José Fernandes	UT55	M45	Individual
em espera	505	Joaquim Lobato	UT55	M50	Limitless
em espera	506	Vasco Sousa	UT55	M50	Scpovense caracóis corrida
em espera	507	Fernando Pereira	UT55	M50	Gondomar futsal clube
em espera	508	Sara Fernandes	UT55	F SEN	Arribas
em espera	509	Diana Elias	UT55	F SEN	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
em espera	510	Miguel Ribeiro	UT55	M40	ZONA ALTA TRAIL
em espera	511	rute martins	UT55	F SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	512	Silvério Santos	UT55	M45	Clube Pessoal Aguas De Gaia
em espera	513	Cidália Oliveira	UT55	F50	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	514	Paulo Mendes	UT55	M40	Dão Nelas Runners
em espera	515	Paulo Pelicano	UT55	M50	Crocodilos/ Mister PC
em espera	516	Paulino Abreu	UT55	M50	SOLOPISADAS TEAM
em espera	517	Manuel Real	UT55	M40	COAAL-Clube de Orientação do Alto Alentejo
em espera	518	Hugo Carreira	UT55	M SEN	A. C. S. MAMEDE
em espera	519	Rafael Bicho	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	520	VERA BERNARDO	UT55	F SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	521	Hugo Oliveira	UT55	M SEN	Associação Desportiva e Cultural 'Ribeirinha Ativa'/Corpuseven
em espera	522	Rui Lima	UT55	M45	Trilhos do Costume
em espera	523	Patrício Patrício	UT55	M45	Outdoor Clube de Setubal
em espera	524	Adriano Ferreira	UT55	M SEN	O Que Queremos é Monte
em espera	525	António Cardoso	UT55	M45	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	526	Ricardo Silva	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	527	Pedro Brito	UT55	M40	PÉS TROIKADOS - CSCS
em espera	528	Andreia Amorim	UT55	F SEN	Gondomar futsal clube
em espera	529	paulo correia	UT55	M50	Individual
em espera	530	Pedro Cordas	UT55	M45	Individual
em espera	531	Pedro Alves	UT55	M40	Alexandra Carvalho Team
em espera	532	José Correia	UT55	M55	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	533	Miguel Bertolo	UT55	M SEN	Sabores do paço/zatopeques
em espera	534	André Duarte	UT55	M40	C.D.Os Águias de Alpiarça
em espera	535	José Moreira	UT55	M40	Clube Atletismo de Lamas
em espera	536	Vitor Veloso	UT55	M45	O Mundo da Corrida
em espera	537	Joana Silva	UT55	F SEN	Individual
em espera	538	Tuxa Negri	UT55	F SEN	OCS Arrábida Trail Team
em espera	539	Carla Santos	UT55	F40	Zimbra Fox Runners
em espera	540	Miguel Serra	UT55	M SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	541	Marco Ferreira	UT55	M40	Roda Dianteira
em espera	542	Paulo Oliveira	UT55	M SEN	Pupilos do Zé Tó
em espera	543	Carlos Ferreira	UT55	M SEN	SiM Summit
em espera	544	Sandra Simões	UT55	F50	RUN 4 FUN
em espera	545	renato veiga	UT55	M40	Dolce Furadouro
em espera	546	Joao Costa	UT55	M45	Sabores do paço/zatopeques
em espera	547	Daniela Martins	UT55	F SEN	Los Manos
em espera	548	José Faria	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	549	Filipe Martins	UT55	M45	Talentos Team
em espera	550	Rui Ferreira	UT55	M40	Individual
em espera	551	Pedro Marinho	UT55	M40	Nexplore - DUT
em espera	552	Pedro Marques	UT55	M SEN	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	553	Pedro Sousa	UT55	M50	Clube Sosi
em espera	554	Bruno Dantas	UT55	M40	Clube Desportivo Escola de Santana
em espera	555	Tiago Gabriel	UT55	M SEN	Individual
em espera	556	Pedro Cruz	UT55	M40	Individual
em espera	557	Ángela Fonseca	UT55	F45	Tugas On Tour
em espera	558	João Amândio	UT55	M SEN	Individual
em espera	559	Luis Miguel	UT55	M SEN	AZTRAIL/MERCENTRO
em espera	560	Pedro Tavares	UT55	M45	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	561	Ricardo Miranda	UT55	M SEN	Águias de Alvelos
em espera	562	Miguel Serradas Duarte	UT55	M45	Monsanto Running Team
em espera	563	Rafaela Bento	UT55	F SEN	CTM Vila Pouca de Aguiar
em espera	564	Ricardo Gouveia	UT55	M SEN	ADRAP
em espera	565	Simao Silva	UT55	M SEN	CAJ Raposa
em espera	566	Hugo Sousa	UT55	M SEN	Vale Correr

em espera	567	Fernando Sousa	UT55	M50	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	568	Zé Almeida	UT55	M55	Individual
em espera	569	Adelino Trindade	UT55	M50	Individual
em espera	570	João Leal	UT55	M SEN	OFRUNNING
em espera	571	André Dias	UT55	M45	Individual
em espera	572	João Perneco	UT55	M40	Individual
em espera	573	João Mendonça	UT55	M SEN	Individual
em espera	574	Luís Reis	UT55	M40	#beAPT
em espera	575	João Silva	UT55	M SEN	Liz Runners
em espera	576	JOÃO HENRIQUES	UT55	M45	SS CGD
em espera	577	Miguel De Oliveira	UT55	M40	Airão Trail Team
em espera	578	Diogo Barros	UT55	M45	CB RUN
em espera	579	Sandro Pinheiro	UT55	M SEN	Factorx s4lmedense
em espera	580	Nuno Nunes	UT55	M SEN	Individual
em espera	581	Filipe Barbosa	UT55	M SEN	NOCTURNOS DE PAREDES
em espera	582	Luís Duarte	UT55	M SEN	Individual
em espera	583	Miguel Simões	UT55	M40	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	584	Leonel Pinto	UT55	M50	Individual
em espera	585	Vitor Viana	UT55	M45	Clube Zupper
em espera	586	Paulo Oliveira	UT55	M SEN	Los Manos
em espera	587	António Lopes	UT55	M SEN	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte
em espera	588	Artur Bonfim	UT55	M40	GTT - Armazém do Caffè
em espera	589	RUI PEREIRA	UT55	M40	SkandinavianProjet
em espera	590	Ricardo Santos	UT55	M45	Clube EDP Lisboa
em espera	591	Rui Gomes	UT55	M SEN	Hora do Lobo Trail
em espera	592	Leonel Cunha	UT55	M SEN	Trail Team Bifase
em espera	593	Ricardo Rego	UT55	M SEN	Alexandra Carvalho Team
em espera	594	Sérgio Lopes	UT55	M40	Monitar
em espera	595	João Simões	UT55	M SEN	Runners do demo
em espera	596	Inuo Melo	UT55	M40	SiM Summit
em espera	597	Pedro Assunção	UT55	M45	Pirilampos Team
em espera	598	José Finuras	UT55	M50	MultiRunners
em espera	599	Vitor Faim	UT55	M55	Atletismo Clube da Tocha
em espera	600	Paulo Morais	UT55	M45	OCS Arrábida Trail Team
em espera	601	Marco Moreira	UT55	M40	Team Lantemil
em espera	602	Bruno Moreira	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	603	Hugo Machado	UT55	M40	Trilhos dos Templários
em espera	604	Luís Carvalho	UT55	M55	RUN 4 FUN
em espera	605	Bruno Bondoso	UT55	M45	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	606	David Silva	UT55	M40	Farmácia Luciano e Matos
em espera	607	Daniel Costa	UT55	M SEN	Clube Atletismo Fafe
em espera	608	Miguel Pimenta	UT55	M40	Individual
em espera	609	Andre Serra	UT55	M SEN	GO!Runners/OutproStore
em espera	610	Helena Marques	UT55	F40	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	611	Nuno Gameiro	UT55	M SEN	Individual
em espera	612	Carlos FILIPE	UT55	M45	Individual
em espera	613	Miguel Barros	UT55	M SEN	Pernetas
em espera	614	Lauro Nunes	UT55	M40	Individual
em espera	615	Pedro Vieira	UT55	M SEN	Amigo Trail Run
em espera	616	Paulo Ferreira	UT55	M50	Individual
em espera	617	Paulo Gomes	UT55	M40	Individual
em espera	618	Paulo Festa	UT55	M40	Boavista Trail
em espera	619	Marco Afonso	UT55	M40	Melgaço Alvarinho Trail Team / Quintas de Melgaço
em espera	620	Dário Moitoso	UT55	M SEN	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul
em espera	621	EMANUEL MARTINS	UT55	M40	Africanrunners
em espera	622	Daniel Terra	UT55	M SEN	Factor X / S4L / Medense FC
em espera	623	Paulo Ferreira	UT55	M45	Estrela Campo da Aviação Covilhã
em espera	624	Henrique Fernandes	UT55	M45	Dão Nelas Runners
em espera	625	Hilário Louro	UT55	M45	Individual
em espera	626	Luís Sousa	UT55	M SEN	Clube Desportivo Escola de Santana
em espera	627	Maria João	UT55	F40	ArcoRun
em espera	628	Pedro Nunes	UT55	M SEN	NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso
em espera	629	Ricardo Conde	UT55	M SEN	Boavista Trail
em espera	630	Carlos Pacheco	UT55	M SEN	Monsanto Running Team
em espera	631	Hugo Ferraz	UT55	M SEN	pace.makers
em espera	632	Mário Caridade	UT55	M SEN	pace.makers
em espera	633	Luís Rodrigues	UT55	M40	Individual
em espera	634	Rui Araújo	UT55	M SEN	SiM Summit
em espera	635	Sérgio Duarte	UT55	M40	SiM Summit
em espera	636	Miguel Barros	UT55	M50	A. D. Amarante
em espera	637	João Gonçalves	UT55	M40	EDV-VIANA TRAIL
em espera	638	Guilherme Lourenço	UT55	M SEN	CRP RIBAFRIA
em espera	639	Sandra Arribança	UT55	F45	Individual
em espera	640	José Calisto	UT55	M60	PRAIATRIL
em espera	641	Carlos Sousa	UT55	M60	Os Perigosos
em espera	642	João Mota	UT55	M45	Associação 20 Kms de Almeirim
em espera	643	Luís Fernandes	UT55	M SEN	Clube de Praças da Armada
em espera	644	Pedro Pereira	UT55	M SEN	Team ATX
em espera	645	Nuno Araújo	UT55	M40	Olimpico Vianense
em espera	646	Paulo Valentim	UT55	M45	CRP RIBAFRIA
em espera	647	Joana Silva	UT55	F SEN	ArcoRun

em espera	648	José Faria	UT55	M SEN	Velha Guarda
em espera	649	Pedro Costa	UT55	M40	ABCansado Trail
em espera	650	Helder Silva	UT55	M SEN	Equipa A
em espera	651	Paulo Freitas	UT55	M45	ACD Jardim da Serra
em espera	652	Filipe Torres	UT55	M SEN	Associação 20 Kms de Almeirim
em espera	653	Fernando Cunha	UT55	M55	EDV-VIANA TRAIL
em espera	654	Diamantino Gomes	UT55	M40	.
em espera	655	Daniel Gonçalves	UT55	M SEN	GDA TRAILRUNNERS ALCOUTIM
em espera	656	Francisco Pinheiro	UT55	M45	CTAD-Consumo Zero
em espera	657	Nuno Vasconcelos	UT55	M SEN	Coimbra Trail Running
em espera	658	João Alexandre	UT55	M SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	659	António Freitas	UT55	M40	NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso
em espera	660	jose reis	UT55	M40	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	661	José Sousa	UT55	M40	Individual
em espera	662	Vitor Marques	UT55	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	663	Pedro Silva	UT55	M SEN	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL
em espera	664	Ana Correia	UT55	F45	Trilho Perdido Eventos / Importlux
em espera	665	Nuno Nunes	UT55	M SEN	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	666	Sílvia Cruz	UT55	F SEN	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	667	Sérgio Antunes	UT55	M50	CLUBE ANACOM
em espera	668	Filipe Carrão	UT55	M SEN	CLAC Entroncamento
em espera	669	Vasco Faria	UT55	M SEN	CB RUN
em espera	670	Nuno Paiva	UT55	M SEN	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	671	Glória Serrazina	UT55	F60	CRP RIBAFRIA
em espera	672	Pedro Santos	UT55	M45	CCDR Colmeal da Torre
em espera	673	Carlos RIBEIRO	UT55	M40	Dive into The Mountains
em espera	674	Maria Marinho	UT55	F50	Viana Running
em espera	675	Bruno Pinho	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	676	Diogo Gamito	UT55	M50	Salamandrecos
em espera	677	Marco Nabais	UT55	M40	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	678	Carlos Toipa	UT55	M SEN	HL Runners
em espera	679	Marco Soares	UT55	M45	Trilhos dos Templários
em espera	680	Nelson Correia	UT55	M SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	681	Simão Pedro	UT55	M45	COA / CORVUS TRAIL TEAM
em espera	682	Nuno Fontes	UT55	M SEN	Arribas
em espera	683	Ricardo Ferrão	UT55	M40	Associação amigos do Barro Branco
em espera	684	Emília Silveira	UT55	F40	COAL
em espera	685	Ivo santos	UT55	M SEN	#beAPT
em espera	686	André Reis	UT55	M SEN	Monsanto Running Team
em espera	687	Emanuel Maio	UT55	M40	Keep On Moove
em espera	688	Pedro Nogueira	UT55	M SEN	Individual
em espera	689	Gabriel Mateus	UT55	M40	KANINOS
em espera	690	Angelo Pereira	UT55	M55	Individual
em espera	691	Hugo Duarte	UT55	M40	Stamina Trail Runners
em espera	692	Bruno Rei	UT55	M SEN	AllforOne
em espera	693	Sofia Simões	UT55	F40	Grupo Desportivo Ferreirense
em espera	694	Humberto Canilhas	UT55	M40	Individual
em espera	695	Nuno Santiago	UT55	M40	Individual
em espera	696	Joao Oliveira	UT55	M SEN	Amigos 100 limites
em espera	697	Diogo Cunha	UT55	M SEN	CA Barreira
em espera	698	Ricardo Pereira	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	699	Domingos gomes	UT55	M40	Individual
em espera	700	Bruno Ferreira	UT55	M SEN	Team Lantemil
em espera	701	António Madeira	UT55	M55	Individual
em espera	702	António Pinto	UT55	M SEN	Monte dos Amigos
em espera	703	Manuel Sousa	UT55	M45	Clube de Praças da Armada
em espera	704	Eusebio Fernandes	UT55	M40	Clube Atletismo Fafe
em espera	705	Pedro Tavares	UT55	M SEN	Los Manos
em espera	706	Alice Lopes	UT55	F40	GINASIO FIT4FUN
em espera	707	Nelson Adão	UT55	M SEN	Individual
em espera	708	Lurdes Gil	UT55	F45	Grupo Desportivo Ferreirense
em espera	709	Miguel Ferreira	UT55	M40	Salamandrecos
em espera	710	Ana Amaral	UT55	F45	Individual
em espera	711	Carlos Azevedo	UT55	M SEN	Factorx s4Imedense
em espera	712	Gisela Pereira	UT55	F45	Desnivel Positivo
em espera	713	Pedro Marques	UT55	M40	Kemedo team
em espera	714	João Cruz	UT55	M SEN	Trail Team Bifase
em espera	715	Angelo Pinho	UT55	M45	GINASIO FIT4FUN
em espera	716	Vitor Poço	UT55	M SEN	Individual
em espera	717	Rui Santos	UT55	M45	Não fazemos nem mais um...km
em espera	718	Nelson Amaral	UT55	M40	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	719	Simão Seica	UT55	M SEN	AMCF - Arrábida Trail Team
em espera	720	Carlos Pereira	UT55	M45	Afifense Trail
em espera	721	ANDRÉ AZAMBUJO	UT55	M SEN	ACDRS QUINHENDROS
em espera	722	Alexandre Lourenço	UT55	M40	Os Bravos
em espera	723	Luis Neves	UT55	M45	Individual
em espera	724	Ricardo Ferreira	UT55	M SEN	Individual
em espera	725	Mário Melo	UT55	M40	Galhardos Runners
em espera	726	Gabriel Meira	UT55	M45	Velha Guarda
em espera	727	vitor saraiva	UT55	M50	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	728	Rufino Paiva	UT55	M45	Outdoor Clube de Setubal

em espera	729	Bruno Figueira	UT55	M40	GDA TRAIL TEAM AZAMBUJA
em espera	730	Pedro Moreira	UT55	M45	No Tomorrow Running Team
em espera	731	João Ferreira	UT55	M SEN	Coimbra Trail Running
em espera	732	Daniel Fernandes	UT55	M SEN	Vimarunners
em espera	733	Ricardo Oliveira	UT55	M SEN	Trepadores
em espera	734	José Barros	UT55	M SEN	A. D. Amarante
em espera	735	Rita Carvalho	UT55	F SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	736	Joel Pinto	UT55	M SEN	AD MARCO 09
em espera	737	Paulo Soares	UT55	M45	Lethes Trail Team
em espera	738	Humberto Silva	UT55	M40	AZTRAIL/MERCENTRO
em espera	739	Nuno Rocha	UT55	M40	Individual
em espera	740	Pedro Costa	UT55	M40	Dive Into The Mountains
em espera	741	Luiz Mota	UT55	M50	Casa do Benfica em Abrantes
em espera	742	Rui Ferreira	UT55	M SEN	CRP RIBAFRIA
em espera	743	António Almeida	UT55	M45	Individual
em espera	744	Cesar Duarte	UT55	M SEN	A. D. Amarante
em espera	745	Tiago Araújo	UT55	M40	Abutres
em espera	746	Óscar Magolo	UT55	M40	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
em espera	747	Paulo Nogueira	UT55	M40	Montanha clube trail running/efapel
em espera	748	Nuno Oliveira	UT55	M40	Moinhos da Gândara Trail
em espera	749	Nuno de S	UT55	M SEN	Individual
em espera	750	Paula Almeida	UT55	F SEN	Individual
em espera	751	Fernando Morais	UT55	M55	O Mundo da Corrida
em espera	752	José Silva	UT55	M40	Alexandra Carvalho Team
em espera	753	Carlos Henrique Batista da Costa	UT55	M SEN	Viriatos Trail Team
em espera	754	Rui Lima	UT55	M SEN	Olimpico Vianense
em espera	755	vitlor santos	UT55	M45	Leões de Tardariz Trail
em espera	756	José Barbosa	UT55	M SEN	Boavista Trail
em espera	757	Armando Cardoso	UT55	M SEN	GO!Runners/OutproStore
em espera	758	Filipe Pinto	UT55	M SEN	Btt alegria
em espera	759	Ricardo Neto	UT55	M40	Soure Mov
em espera	760	paula costa	UT55	F50	Individual
em espera	761	João Neves	UT55	M SEN	Associação Desportiva e Cultural 'Ribeirinha Ativa'/Corpuseven
em espera	762	Nélio Girão	UT55	M40	Formobike BTT & Trail Running
em espera	763	João Mateus	UT55	M SEN	GR Corredoura
em espera	764	Helena SOUSA	UT55	F40	Individual
em espera	765	Nuno Silva	UT55	M45	Grupeta Running Team
em espera	766	Sandra Simões	UT55	F40	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	767	Filipa Casimiro	UT55	F SEN	A. C. S. MAMEDE
em espera	768	Lia Rodrigues	UT55	F SEN	Associação 20 Kms de Almeirim
em espera	769	Paulo Paredes	UT55	M45	Dolce Furadouro
em espera	770	ANTONIO ALVES	UT55	M45	Invicta Runners Team
em espera	771	João Pereira	UT55	M50	Strendure Running Team
em espera	772	Marco Silva	UT55	M SEN	ejali, clube de amigos trailrunners.
em espera	773	Ramiro Alves	UT55	M40	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
em espera	774	José Valente	UT55	M SEN	NAC TRAIL
em espera	775	Jose Conceição	UT55	M SEN	MagicBarber Trail Team
em espera	776	Pedro Sendão	UT55	M45	Lethes Trail Team
em espera	777	Maria Martins	UT55	F50	Outdoor Clube de Setubal
em espera	778	José Ferreira	UT55	M45	Individual
em espera	779	Hugo Martins	UT55	M SEN	Individual
em espera	780	Nuno Bandarra	UT55	M40	Figueira Kayak Clube
em espera	781	Bruno Macedo	UT55	M40	Os Caga Tacos Running Team
em espera	782	Anabela Rainho	UT55	F SEN	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	783	César Francisco	UT55	M50	cesarfrancisco.com lagrimas team
em espera	784	António Pimpão	UT55	M50	Correr em Évora
em espera	785	Miguel Ferreira	UT55	M40	Lion Runners-G. D. Leões da Guarda
em espera	786	Luís Silva	UT55	M SEN	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	787	Gustavo Pessa	UT55	M45	Puxa Por Ti
em espera	788	Fábio Silva	UT55	M SEN	Individual
em espera	789	Rodrigo Oliveira	UT55	M40	Individual
em espera	790	Susana Rodrigues	UT55	F SEN	Clube Atletismo Fafe
em espera	791	ana loreto	UT55	F50	Individual
em espera	792	Mauro Pinto	UT55	M40	Individual
em espera	793	luis serrazina	UT55	M55	CRP RIBAFRIA
em espera	794	Carlos Rangel	UT55	M60	Individual
em espera	795	Helder Antunes	UT55	M SEN	ABCansado Trail
em espera	796	Miguel Baptista	UT55	M55	Monsanto Running Team
em espera	797	Rui Neto	UT55	M40	FigueiroFit
em espera	798	José Lourenço	UT55	M45	pace.makers
em espera	799	Salete Tavares	UT55	F45	CA Barreira
em espera	800	Luís Pedro	UT55	M45	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	801	Marcelo Araújo	UT55	M SEN	CIDEP Fornos Lusavouga
em espera	802	Catarina Silva	UT55	F50	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	803	Rui Lobo	UT55	M60	Algarunners
em espera	804	Rui Reis	UT55	M40	100GPS
em espera	805	Francisco Sousa	UT55	M SEN	Individual
em espera	806	Carlos Correia	UT55	M60	Individual
em espera	807	Miguel Saraiva	UT55	M50	CA Barreira
em espera	808	Acílio Noro	UT55	M45	Soure Mov
em espera	809	Hugo Conde	UT55	M SEN	Abutres

em espera	810	João Correia	UT55	M SEN	GDA TRAILRUNNERS ALCOUTIM
em espera	811	Pedro Viana	UT55	M SEN	Factor X / S4L / Medense FC
em espera	812	Adriano Sá	UT55	M45	Águias de Alvelos
em espera	813	Rui Azevedo	UT55	M45	Matilha Running
em espera	814	Rui Gomes	UT55	M SEN	Individual
em espera	815	Francisco Reis	UT55	M45	PRAIATRIL
em espera	816	Fabio Santos	UT55	M SEN	Hospital de Santa Maria - Porto
em espera	817	Bruno Martins	UT55	M SEN	Factorx s4lmedense
em espera	818	Filipe Paulino	UT55	M SEN	Associação Vale Grande
em espera	819	Valter Matos	UT55	M SEN	Strendure Running Team
em espera	820	Filipe Custodio	UT55	M40	ACD Jardim da Serra
em espera	821	Luciano Pires	UT55	M SEN	Melgaço Alvarinho Trail Team / Quintas de Melgaço
em espera	822	José Costa	UT55	M50	Runners do demo
em espera	823	Joao Cruz	UT55	M SEN	ADABEM Running Team
em espera	824	Manuel Victorino	UT55	M60	CCD o alvitejo
em espera	825	José Nunes	UT55	M45	Runners do demo
em espera	826	Paulo Calvino	UT55	M45	Salamandrecos
em espera	827	Jorge Faustino	UT55	M40	Individual
em espera	828	ADRIANO MATIAS	UT55	M50	Individual
em espera	829	João Rodrigues	UT55	M SEN	Roda Dianteira
em espera	830	Patrícia Ramalheiro	UT55	F45	Montanha clube trail running/efapel
em espera	831	Francisco Terra	UT55	M40	NAC TRAIL
em espera	832	Ricardo Vicente	UT55	M50	Individual
em espera	833	Patricia Silva	UT55	F SEN	#CorrerParaComer
em espera	834	Carlos Veloso	UT55	M40	Águias de Alvelos
em espera	835	Marco Oliveira	UT55	M40	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	836	Guilherme Silva	UT55	M SEN	Individual
em espera	837	David Alves	UT55	M45	SOLOPISADAS TEAM
em espera	838	Raquel Pedro	UT55	F45	Montanha clube trail running/efapel
em espera	839	Marina Teixeira	UT55	F40	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	840	Daniel Santos	UT55	M40	ABCansado Trail
em espera	841	David Amaral	UT55	M45	Coimbra Trail Running
em espera	842	Paulo Sousa	UT55	M45	Outdoor Clube de Setubal
em espera	843	Paulo Bispo	UT55	M50	C. A. Trail Runners da Ponte
em espera	844	Carla Alexandra Carvalho Antunes	UT55	F40	Dive Into The Mountains
em espera	845	NELSON LEAL	UT55	M SEN	Individual
em espera	846	Paulo Pelicano	UT55	M50	Crocodilos / Mister PC
em espera	847	NUNO SILVA	UT55	M SEN	Trail Team Bifase
em espera	848	César Ramalho	UT55	M SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
em espera	849	Anabela Sousa	UT55	F45	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria
em espera	850	José Freitas	UT55	M40	ACD Jardim da Serra
em espera	851	MARIO COSTA	UT55	M55	MOREIRA RELAX RUNNERS
em espera	852	Sara Carvalho	UT55	F SEN	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	853	João Salgueiro	UT55	M45	Liz Runners
em espera	854	Adérito Silva	UT55	M40	Dive Into The Mountains
em espera	855	Luis Teixeira	UT55	M40	Individual
em espera	856	fernando jorge	UT55	M45	Boavista Trail
em espera	857	Fábio Filipe	UT55	M SEN	CA Barreira
em espera	858	Nuno Teixeira	UT55	M SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	859	José Pinto	UT55	M SEN	Douroconta
em espera	860	Patricia Palma	UT55	F SEN	EDV-VIANA TRAIL
em espera	861	Rui Oliveira	UT55	M45	COMDOR RUNNERS
em espera	862	Paulo Venâncio	UT55	M40	Salamandrecos
em espera	863	Paulo Gil	UT55	M40	Puxa Por Ti
em espera	864	Milton Branco	UT55	M40	Individual
em espera	865	Tiago Amado	UT55	M40	Outdoor Clube de Setubal
em espera	866	Paulo Lima	UT55	M SEN	Kemedo team
em espera	867	André Bento	UT55	M SEN	G.R.Corredoura
em espera	868	Sérgio Carneiro	UT55	M SEN	AD MARCO 09
em espera	869	Délio Nunes	UT55	M45	VESPINGA SAUDÁVEL/fet
em espera	870	Sérgio santos	UT55	M40	Douroconta
em espera	871	FERNANDO AREZES	UT55	M50	GTT - Armazém do Caffè
em espera	872	Celso Oliveira	UT55	M SEN	Lion Runners-G. D. Leões da Guarda
em espera	873	Marcelo Silva	UT55	M45	Stravistas Venda do Pinheiro
em espera	874	Ana Santos	UT55	F55	CCRD Burinhosa
em espera	875	Miguel Pedro	UT55	M50	Salamandrecos
em espera	876	Domingos Teixeira	UT55	M40	EDV-VIANA TRAIL
em espera	877	Rui Rebelo	UT55	M SEN	SiM Summit
em espera	878	Filipe Leitão	UT55	M40	Gondomar futsal clube
em espera	879	Pedro Ferreira	UT55	M45	ARCD VENDA DA LUÍSA
em espera	880	JOAQUIM BEXIGA	UT55	M50	CLUBE OGMA
em espera	881	Luis Oliveira	UT55	M45	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA
em espera	882	Ricardo Costa	UT55	M SEN	FigueiroFit
em espera	883	Luis Graça	UT55	M45	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere
em espera	884	Gil Araujo	UT55	M SEN	Afifense Trail
em espera	885	Pedro Valente	UT55	M50	INIJOVEM - NISA
em espera	886	João Ramos	UT55	M45	Arribas
em espera	887	Rui Viegas	UT55	M40	Galhardos Runners
em espera	888	Carlos Ferreira	UT55	M SEN	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
em espera	889	João Silva	UT55	M55	Individual
em espera	890	Tiago Maia	UT55	M SEN	Formobike BTT & Trail Running

em espera	891	Paulo César	UT55	M40	Individual
em espera	892	Rui Martins	UT55	M45	C.D.C. Nave / Trail Runners
em espera	893	Marcelo Ferreira	UT55	M40	Individual
em espera	894	Diogo Sousa	UT55	M SEN	GOIRunners/OutproStore
em espera	895	Rui Figueiredo	UT55	M40	Runners do demo
em espera	896	Paulo Lopes	UT55	M45	OCS Arrábida Trail Team
em espera	897	André Louzeiro	UT55	M SEN	SinesCrosstraining
em espera	898	Marina Marques	UT55	F45	RUN 4 FUN
em espera	899	Nuno Almeida	UT55	M45	RUN 4 FUN
em espera	900	Carlos Paulino	UT55	M45	Dap trail team
em espera	901	Luis Almeida	UT55	M55	Correr Leça
em espera	902	Casimiro Silva	UT55	M45	Grcd Leão - Cobras Trailistas
em espera	903	Rui Calado	UT55	M50	Individual
em espera	904	Raquel Vasconcelos	UT55	F40	No Tomorrow Running Team
em espera	905	Tiago Portugal	UT55	M40	Correr na Cidade
em espera	906	Pedro Carmo	UT55	M40	CLAC Entroncamento
em espera	907	pedro carvalho	UT55	M45	Alexandra Carvalho Team
em espera	908	JOSE MOISES	UT55	M45	ACP PORTALEGRE/UTSM
em espera	909	Henrique Antunes	UT55	M SEN	Individual
em espera	910	Joao Neto	UT55	M SEN	Runners do demo
em espera	911	Flávio Rebelo	UT55	M60	Individual
em espera	912	Paulo Amaro	UT55	M50	PelaEstradaFora
em espera	913	Mitá Mitá	UT55	F40	Individual
em espera	914	Bruno Tavares	UT55	M40	Grupo Corrida de Argoncilhe
em espera	915	José Moreira	UT55	M50	Viriathvs Runners Viseu
em espera	916	Jorge Silva	UT55	M45	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo
em espera	917	Fernando Bastos	UT55	M SEN	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
em espera	918	Tiago Esperança	UT55	M40	Individual
em espera	919	Paulo Pereira	UT55	M50	Monsanto Running Team
em espera	920	CARINA MATIAS	UT55	F SEN	CA Barreira
em espera	921	Carlos Bárbara	UT55	M SEN	A. C. S. MAMEDE
em espera	922	Pedro Dias	UT55	M SEN	CLAC Entroncamento
em espera	923	João Oliveira	UT55	M SEN	GANSOS
em espera	924	José de Matos	UT55	M50	MBT-Monforte BikeRunTeam
em espera	925	Manuel Ferreira	UT55	M55	Individual
em espera	926	Rui Pereira	UT55	M40	OFRUNNING
em espera	927	António Soares	UT55	M55	OPraticante.pt
em espera	928	Romeu Outeiro	UT55	M SEN	Individual
em espera	929	Jorge Moita	UT55	M45	A.R.S.M. Associação Recreativa São Miguel
em espera	930	DIOGO SOUSA	UT55	M SEN	Individual
em espera	931	Francisco SILVA	UT55	M50	Individual
em espera	932	luis carvalho	UT55	M55	Talentos Team
em espera	933	Bének Morais	UT55	M40	OCS Arrábida Trail Team
em espera	934	Cláudia Pinto	UT55	F45	Boavista Trail



ASSOCIAÇÃO ABUTRICA
ABUTRES®

